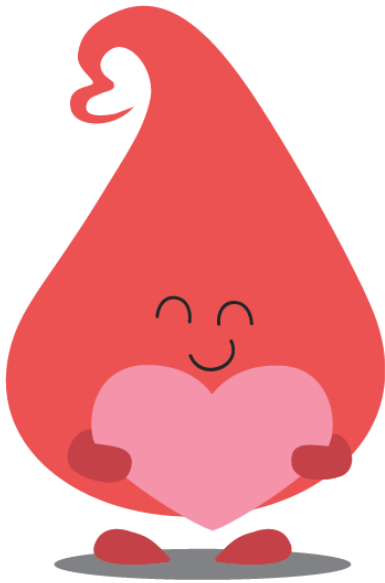


## السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

نكمل معكم المشوار لمحاضراتنا في مادة العقاقير التطبيقية للدكتور عصام الآغا  
نسأل الله تعالى أن يوفقنا في إيصال المعلومة بأبسط وأسهل الطرق.  
فلنبداً..😊

### المعالجات العشبية المستخدمة في أمراض الجهاز البولي

#### الجهاز البولي ومعالجاته:



♣ هو كل ما يتعلق بالنباتات والأدوية النباتية المستخدمة في معالجة الأمراض والأعراض التي تصيب الجهاز البولي متضمناً التهابات الجهاز البولي العلوية أو السفلية وتشكل الحصيات البولية.

♣ له الدور الرئيسي في المحافظة على التوازن الحمضي القلوي، نظام تصفية للجسم ، نواتج الاستقلاب التي تطرح عن طريق البول (مواد غذائية وأدوية وغيرها من المواد التي لا يجب على الجسم أن يحافظ عليها).

♣ إذا الكليتين سليمتين هذا يعني أن إطراح السوائل منتظم (السوائل الحاوية على الشوائب في الجسم إلى خارجه عن طريق الحالب والمثانة).

♣ الكلية لها دور فعال فعند وصول مركبات محددة مثل الغلوكوز والحموض الأمينية تعيدها إلى الجسم ولا تطرحها خارجاً(ضمن حدود طبيعية ) .



- ♣ كما يلعب الجهاز البولي دوراً مهماً في المحافظة على ضغط الدم وتوازن الكهرليات الدموي (شوارد البوتاسيوم والصوديوم).
- ♣ عمل الكليتين هو المسؤول عن إشعار الجسم بانتاج المزيد من كريات الدم الحمراء حسب الضرورة.

### الأعراض التي تترافق مع اضطرابات الجهاز البولي:

- 1- احتباس السوائل و الماء
- 2- فقر الدم
- 3- ارتفاع ضغط الدم
- 4- ضعف في الدوران الدموي
- 5- عدم توازن و اضطراب في الكهرليات
- 6- وجود اسوداد تحت العينين

### الاضطرابات التي تظهر هذه الأعراض :

1. احتباس السوائل
  2. انتانات بولية
  3. حصيات بولية
  4. تضخم البروستات.
- ❖ المعالجة التي تتبع في احتباس الماء :تعتمد على استخدام المواد النباتية التي تحرض على اطراح الماء من الجسم وتسمى هذه الأعشاب بالأعشاب المائية وهي تؤدي إلى زيادة في حجم البول بزيادة التروية الدموية على مستوى الكليتين.
- ❖ إن المدرات الحقيقية تحفز على طرح الماء والكهرليات على شكل أملاح أما النباتات المستخدمة فهي:
- 1- نبات العرعر juniper.
  - 2- عصا الذهب Golden rod.
  - 3- البقدونس parsley.





## 1. العرعر juniper:

♥ الاسم اللاتيني : العرعر الشائع juniperus communis.

♥ الفصيلة: Cuperssaceae

♥ تحتوي ثماره على زيت طيار غني بالمركبات التربينية ومواد مرة، يسبب الزيت الطيار زيادة

في حجم البول دون فقدان في الشوارد أو الكهرلينات كالبوتاسيوم.

♥ تستخدم ثمار العرعر على شكل شاي طبي حيث توضع ملعقة شاي من هذه الثمار في كأس

ماء مغلي وتترك قرابة عشرين دقيقة بعدها يشرب ويكرر ذلك مرة إلى مرتين يومياً أثناء

النهار صباحاً أو ظهراً (حتى لا يكون الادرار ليلاً ) ،و يمكن أن يستخدم على شكل كبسولات

مسحوق ثمار العرعر بمقدار 1-2 غ ثلاث مرات يومياً.

## الآثار الجانبية:

يسبب الاستخدام الزائد حدوث تخريش كلوي.

## مضادات الاستطباب:

1. التهابات الكلية الحادة والمزمنة.

2. القصور الكلوي.

3. الحمل: لأن العرعر قد يسبب تقلصات في الرحم هذا يؤدي إلى إجهاض.

4. كما يجب الانتباه عند استخدام العرعر من قبل المصابين بالداء السكري لانه قد يؤدي إلى

ارتفاع في مستوى الغلوكوز الدموي.





## 2. عطا الذهب Golden rod:

- ♥ الاسم اللاتيني: *solidago virgaura*.
- ♥ الفصيلة: النجمية Asteraceae
- ♥ يحتوي في أجزائه الهوائية على غليكوزيدات حمض السالسيك
- ♥ مثالها: الليوكاربوزايد Liocarposide التي يتم إماهتها في الأمعاء متحولة إلى حمض السالسيك الذي يؤدي دور مطهر ومضاد التهاب.
- ♥ كما تحتوي الأجزاء الهوائية على سابونينات ثلاثية التربين.
- ♥ تقوم المكونات الموجودة في عصى الذهب بتحفيز فقدان الماء من الجسم وكذلك في معالجة التهابات المسالك البولية وفي الوقاية من تشكل الحصيات البولية.
- ♥ يستعمل على شكل **شاي طبي** يوضع مقدار 2-3 ملاعق شاي من مسحوق الأجزاء الهوائية الجافة في كأس ماء ويغلى بضع دقائق ثم يترك ليهدأ 15 دقيقة ثم يشرب و يكرر 3 مرات يوميا، تستخدم أيضاً **الخلاصة السائلة الایتانولية 25٪** (نسبة الخلاصة 1:1) تستخدم بمقدار 2 مل مرتين يوميا.
- ♥ لوحظ عند بعض الأشخاص تشكل أو ظهور تفاعلات تحسسية لمكونات النبات.
- ♥ يستخدم لمدة قرابة أسبوع ولا تزيد عن أسبوعين.

## 1. البقدونس pursly:

- ♥ الاسم اللاتيني: *petroselinum crispum*
- ♥ الفصيلة الخيمية Apiaceae.
- ♥ تستخدم منه الثمار الطازجة او الأوراق او الجذور.
- ♥ تحتوي الأجزاء الهوائية (كما أيضاً الجذور) على زيت طيار ومكونات أخرى.
- ♥ من أهم المكونات الموجودة في الزيت الطيار: هي الميرسسستيسين Myristicin، الليمونين Limonen.
- ♥ تحتوي الثمار بالإضافة إلى ذلك على الأبيول Apiol ومركبات كومارينية مثالها: البيروغابتين Bergapten.



♥ تعد الجذور أكثر فاعلية من الأجزاء الهوائية كمدرات مائية تستخدم في المعالجة من الحصى الكلوية حيث أن الزيت الطيار يما يحتويه يسبب تخريشاً للنسج الظهرية بالكلية هذا يؤدي إلى زيادة كبيرة بالدفق الدموي وتحريض على زيادة كبيرة في الإدرار.

♥ يمكن أن نستخدم البقدونس على شكل شاي طبي بمقدار 1-2 غ من الأجزاء الهوائية أو الترابية وتوضع في كأس ماء مغلي (حار) قرابة 10 دقائق ويؤخذ مرتين إلى 3 مرات يومياً.

ويمكن أن نستعمل على شكل كبسولات تحوي على 450 غ من مسحوق العقار.

#### مضادات الاستطباب:

الحمل : حيث يسبب الإجهاض.

#### الآثار الجانبية (التفاعلات السلبية):

يسبب تناول جرعات عالية من البقدونس نوع من الهلوسة وبالتالي يجب الانتباه لعدم الاستخدام المديد أو الجرعات الزائدة منه.

### معالجة انتانات الجهاز البولي:

تستخدم الأعشاب المطهرة لمعالجة انتانات الجهاز البولي، من النباتات المستخدمة:

- 1- عنب الدب bear berry leaves.
- 2- أوراق البوشو Buchu leaves.
- 3- ثمار التوت الأزرق Cranberry fruits.





## 1. أوراق نبات عنب الدب (خوخ الدب) (*bear berry leaves (uva ursi)* :

♥ الاسم اللاتيني : *Arecto staphylus*.

♥ الفصيلة: الخنجية *Ericaceae*

♥ تحتوي أوراق النبات على غليكوزيدات فينولية أهمها الأربوتين الذي تتم إماهته في الأمعاء محرراً الهيدروكينون الذي يطرح عن طريق البول وهو المسؤول عن الفعالية المضادة للبكتريا وبشكل خاص إذا كان تفاعل البول قلوي.

♥ يؤخذ بمقدار 3 غ من مسحوق الأوراق الجافة وتوضع في كأس ماء مغلي يترك بضع دقائق ليبرد، ثم يشرب حوالي 3-4 مرات يومياً في حال الإصابة الإنتانية وغالباً تؤخذ لمدة 4-5 أيام.

كما يؤخذ على شكل مضغوطات أو كبسولات تحتوي على قرابة 700-1000 مغ من مسحوق العقار 3 مرات يومياً.

♥ للتأكد من فاعلية عنب الدب يجب أن يكون وسط البول قلوياً ولأجل ذلك يفضل تناول قرابة 8 غ من كربونات الصوديوم في كأس ماء عند استخدام العقار.

♥ يحذر الأشخاص الذين لديهم ارتفاع في ضغط الدم من استخدام كربونات الصوديوم.

### الآثار الجانبية:

♥ غثيان، إقياء، تشنجات هضمية.

♥ يستخدم قرابة أسبوع ولا تزيد عن 14 يوم.

## 2. أوراق البوشو *Buchu leaves*:

♥ الاسم اللاتيني : *Barosma betulina*

♥ الفصيلة : السذابية *Rutaceae*

♥ تحتوي الأوراق على زيت طيار غني بالفينولات الثنائية والجليكوزيدات الفلافونويدية.

♥ يعد مركب الديوسفينول *Diosphenol* الموجود في الزيت الطيار مسؤولاً عن التأثير المطهر وكذلك عن الفعالية المدرة بسبب تأثيره المخرش للنبيبات الكلوية.

♥ يؤخذ بمقدار 1-2 غ من مسحوق العقار الجاف للأوراق 3 مرات يومياً على شكل شاي.



### 3. Granberry fruit:

♥ الاسم اللاتيني : Vaccinium macrocarpon

♥ الفصيلة : الخنجية .

♥ تستعمل ثماره وهي غنية بالتانينات على شكل بروانتوسيانيدات بالاضافة لاحماض عضوية مثل : حمض البنزويك والسيتريك والماليك.

♥ بسبب احتواء العقار على التانينات من نمط البروانتوسيانيدين تمنع الاشرشيات القولونية وغيرها من العوامل والبكتريا الممرضة سلبية الغرام من الالتصاق على خلايا جدران المسالك البولية والمثانة.

♥ يستخدم على شكل عصير أو على شكل ثمار مجففة تقريباً قرابة 300-500 ملغ يومياً.

♥ يستطب في حالات تشكل الحصيات البولية.

### معالجة الحصيات الكلوية:

نستخدم نباتات لها تأثيرات مضادة للتشنج ومرخية للعضلات الملساء للمسالك البولية وتسهل عبور الحصيات الكلوية.  
أمثلة:

1- ثمار الخلّة.

2- جذور نبات المادر.

3- عصا الذهب.

### 1. ثمار الخلّة : Ammi visnaga fruit:

♥ الاسم اللاتيني : Ammi visnaga

♥ الفصيلة : الخيمية Apiaceae.

♥ تستخدم منها الثمار وهي تحوي على الخلين، الفيزناجين (عبارة عن مشتقات فورانو كومارينات).

♥ يتمتع الخلين بتأثير مضاد للتشنج الكلوي مما يساعد في طرح الحصيات الكلوية خارجاً مع البول.

♥ تؤخذ على شكل مضغوطات أو كبسولات أو شاي طبي بما يكافئ 20 ملغ من الخلين.





## 2. جذور نبات المادر *Madderroot*:

- ♥ الاسم اللاتيني: *Rubia tinctorium*.
- ♥ الفصيلة: *Rubiacea*.
- ♥ يحتوي العقار (الجذور) على انتراكينونات مثل : روبريتريك *Ruberythric* التي تمتص وتطرح عن طريق البول حيث تقوم الانتراكينونات بالتأثير على سطوح الحصى الكلسية تأثيراً مفتتاً مما يساعد في طرحها خارج الجسم.
- ♥ يستخدم على شكل منقوع أو مطبوخ بمقدار 1-2 غ من مسحوق العقار ويكرر فمويًا 4 مرات يومياً ولمدة حوالي شهرين.

## الأعشاب الطبية المستخدمة في حالات التهابات المسالك البولية والحصى الكلوية:



- 1- أوراق البتولا *Birch leaf*
- 2- نبات الهندبة البرية (جزء ترابي أو هوائي).
- 3- نبات ذنب الخيل *Fieldhose tail* (Equiset herbs)
- 4- عصا الذهب *Golden vot*
- 5- نبات لوفيج *lovage* (البذور)
- 6- أوراق نبات القريس *Nettle leaf*
- 7- أوراق نبات *Orthosiphon leaf*
- 8- نبات البقدونس *Parsley herb* (أجزاءه الهوائية والجذور)
- 9- نبات البيتاسيت *Petasite herb* (جذاميرها)
- 10- خشب الصندل الأحمر *Red sandal wood triticum*
- 11- جذامير نبات النجيل الطبي.
- 12- أوراق عنب الدب *Bear berry leafes*





## المعالجات المستخدمة في تضخم البروستات الحميد أو الخبيث:

يحدث تضخم البروستات عند الرجال مع بداية تجاوز سن الـ 50.

الأعراض التي تحدث تتضمن:

- 1- تكرار التبول و الإلحاح في التبول وبشكل خاص أثناء الليل.
- 2- صعوبة في التبول .
- 3- عدم القابلية لإفراغ المثانة.
- 4- ضعف التدفق البولي خارج الجسم.

### أسباب تضخم البروستات:

يحدث بسبب تغيرات في المستويات الهرمونية حيث يبدأ التستسترون بالانخفاض ويتشكل الديهيدروتستسترون الذي يؤثر على خلايا البروستات وتكاثرها وقد لوحظ على أن ارتفاع نسبة الديهيدروتستسترون بمقدار 4-6 أضعاف من المقدار الطبيعي هو المسبب الرئيسي لتضخم البروستات.

### النباتات:

#### 3. بذور اليقطين Pumpkin seeds:

♥ الاسم اللاتيني Curcubita pepo

♥ الفصيلة: القرعية Curcubitaceae

♥ تحتوي البذور على زيت دسم غني بالتوكوفيرولات  $\alpha$  و  $\beta$  Tocopherols إضافة إلى  $\beta$ - سيتوستيرول Sitosterol وحموض 3-6 omega.

♥ تثبط الخلاصة الزيتية أنزيم  $\alpha$ -5 ريدوكتاز المسؤول عن تشكل الديهيدروتستسترون.

♥ يسبب بيتا سيتوستيرول تأثيرا على أنزيم السيكلوأوكسجيناز Cyclooxygenase وبالتالي

يمنع التشكل الزائد للبروستاغلاندينات في نسيج البروستات والذي يمكن أن يسبب الحالة الالتهابية.





♥ الجرعة: يستخدم الزيت الدسم بمقدار 600 مغ 3مرات يومياً لمدة 5 أيام ، ثم 300 مغ يومياً 3 مرات حتى العودة للمستويات الطبيعية للدهيدروتستستيرون.

#### 4. البليط المنشاري Sawpalmetto fruit

♥ الاسم اللاتيني: serenoa repensor

♥ الفصيلة النخيلية Palmae

♥ تحتوي ثمار هذا النبات على زيت دسم وفلافونويدات و  $\beta$  سيتوستيرول، لوحظ أن خلاصة الثمار تنقص من مستويات الدهيدروتستستيرون في النسيج الضام المحيط بالبروستات وهي تثبط أنزيمات  $\alpha$ -5 ريدوكتاز، لها تأثيرات مضادة للالتهاب ومضادة للتشنج.

♥ الاستخدام: يؤخذ بمقدار 320-160 ملغ من الخلاصة الدسمة وذلك مرتين يومياً لمدة تصل إلى 6 أسابيع.

#### 5. Pygeumbark

♥ الاسم اللاتيني: Pygeum africanum

♥ الفصيلة: الوردية Rosaceae

♥ يستخدم منه لحاؤه وهو يحتوي على: ursolic acid , phytosterol , oleanolic acid واستراتها وبعض الأغوال الدسمة .

♥ مركبات ثلاثية التربين (لها خواص مضادة للالتهاب) بينما استرات حمض الفيروليك تنقص مستوى الكوليسترول في البروستات مما يؤدي إلى نقصان في طليعة الاندروجينات التي يتم اصطناعها حيويًا في الجسم.

♥ يستخدم على شكل خلاصة دسمة تحوي نسبة لا تقل عن 13٪ ستيرولات، و يستخدم على شكل كبسولات 100-200 مغ يومياً.





## 6. القراص Nettle uritica:

- ♥ الاسم اللاتيني *Urtica dioica*
- ♥ الفصيلة القراصية *Urticaceae*
- ♥ يستخدم منه أوراقه وجذوره وجذاميره.
- ♥ يحوي العقار على :
- ↳ ليغنانات (مشتقات فينيل بروبان)
- ↳ كومارينات (سكوبولتين *Scopletin*)
- ↳ غليكوزيدات فلافونويدية
- ↳  $\beta$  ستيرول
- ↳ أحماض دسمة، بولي سكاريد.
- ♥ تقوم المكونات بتثبيط تضخم البروستات.
- ♥ يستخدم بشكل شاي طبي 4-6 غ في كأس ماء مغلي يكرر 3-4 مرات يومياً.
- ♥ يؤثر على البروستاتاغلاندينات الموجودة في نسيج البروستات.

## 7. حبوب الطلع *Grass pollens*:

- ♥ الفصيلة: النجيلية.
- ♥ يمكن أن نستخدم أكثر من نبات (ذرة، نجيل، قمح، شوفان، شيلم ...).
- ♥ تستخدم الخلاصة الاسيتونية المائية لحبوب الطلع لنباتات من الفصيلة النجيلية، فنستخدم الشيلم والذرة والنجيل وغيرها لتثبيط الحالة الالتهابية وبالتالي تثبيط نمو الخلايا الظهارية في البروستات.
- ♥ تؤخذ بجرعة 80-120 ملغ من الخلاصة المائية الأسيتونية الجافة مرتين إلى 3 مرات يومياً ولمدة 3 أشهر.





## ملاحظات حول المحاضرات و الأسئلة:

- 🔥 الأرقام المطلوبة هي نسب المكونات الأساسية الفعالة بالنبات بالاضافة للجرعة المستخدمة من هذا العقار (كم سؤال عليهن )
- 🔥 اما نسب المكونات بالوصفات وكمياتا و نسب الخلاصات فهي غير مطلوبة.
- 🔥 بالنسبة للجدول بالمحاضرة 3 الرموز لكل نبات ليست للحفظ يكفي معرفة استخدام كل نبات بشكل عام و دلالة الرمز بشكل عام.
- 🔥 الأسماء اللاتينية غير مطلوبة سيكون الاسم اللاتيني والعربي مترافقين في الامتحان .
- 🔥 نوه الدكتور أن الأسئلة ستكون 100 سؤال والتركيز سيكون على محاضرات الأجهزة وستكون الأسئلة من هذا القسم بحدود 60-70٪ تقريبا ، والشايات الطبية بحدود 20٪ ، أما بالنسبة للمعالجة المثلية والعطرية بحدود 5٪ .

الى هنا نصل وياكم الى نهاية المقرر من مادة العقاقير التطبيقي راجين من الله أن نكون قد حققنا الفائدة المرجوة .  
(لاتنسونا من صالح الدعاء) .



كما تدين تدان ...  
ليس فقط في الانتقام ..  
بل ستدان حين تجبر خاطرا ..  
أو تزيل هما ..  
أو تسعد نفسا.....  
سيأتي اليوم الذي يدان لك فيه جميلك...

