

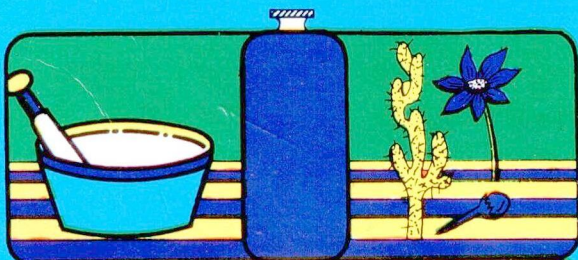
ہر فرد کی ضرورت

ہر گھر کے لیے

# مُفید گھریلو دوائیں

المودون

## گھر کا دوا خانہ



سر سے لیکر پاؤں ہر بیماری کیلئے گھر میں آسانی  
سے دستیاب ہونے والی چھوٹی چھوٹی چیزوں سے  
آزمودہ، سستا اور کامیاب ترین علاج

یوسف صالح

مصنف: حکیم عبدالقدوس (انڈیا)

ہر فرد کی ضرورت ہوا لشکریا ہر گھر کی ضرورت

# مفید گھر بلودوائیں المعروف گھر کا دواخانہ

سر سے لیکر پاؤں تک ہر بیماری کے لیے گھر میں آسانی سے  
درستیاب ہونیوالی چھوٹی چھوٹی چیزوں سے عام بیماریوں کا  
آزمودہ سستا اور آسان دیسی نسخوں سے علاج کتاب میں درج ہے

مصنف  
حکیم عبدالقدوس (انڈیا)

مشتاق بک کارنر الفضل مارکیٹ  
اردو بازار لاہور



Tibbi Books for  
Atiba Karam



# فہرست

۲۳	علاج بند حیض - تمک اور کھانڈ	۹	علاج بذریعہ گندم
۲۴	علاج بذریعہ مرتج	۹	کالی کھانسی کا آزمودہ نسخہ
۲۵	ایک عجیب دوا -	۹	گندم کا کھار، ایک جادو اثر دوا تلو
۲۶	اکیر درد کان - دانت کا درد	۱۰	اچھارہ ضعیف جگر - دمرہ
۲۸، ۲۷	آدھے سرکا درد - گولی بخار	۱۱	پتھری، پیٹ کے کیڑے
۲۸	رست مردط - نہریلا ڈنگ	۱۱	باؤ گولہ، سوزاک، کھانسی
۲۸	لال مرتج اور ہینہ	۱۲	بد مضی، سرخی چشم کمزوری نظر
۲۸	ہینہ کا ایک شافی علاج	۱۳، ۱۲	دانت میخ، خارش بدن
۲۹	ایک بالکل آسان نسخہ	۱۴، ۱۳	درد، بلیریا، علاج بذریعہ تمک
۳۰	مغربات مرتج سیاہ -	۱۴	آئی لوشن - کان درد
۳۰	اکیر امراض پیٹ - واقع یادی	۱۵	پیٹ کے درد، سرمہ موتیا بند
۳۱	قواندر علاج ہینہ	۱۶	خراہی معدہ - امرت چورن
۳۱	علاج بذریعہ ہلدی	۱۸	ٹھکی ہوئی آنکھ کے لئے -
۳۱	پیشاب کی زیادتی -	۱۹	بچھو کاٹے کا مجرب نسخہ
۳۱	ضعف بھارت - نسخہ	۲۰	بلیریا کا کامیاب علاج
۳۲	نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ	۲۲، ۲۱	لاجواب سرمہ، واقع درد اور جلن
۳۲	آنکھ کا زخم	۲۲	سردرد، نزلہ زکام

۶۵	اکسیر مرہ سرد و ہوتیا بند	۵۶	بچکی کے لئے
۶۶	شرہ عجیب - پیشاب کی جلن	۵۷	علاج نذر لیجہ ہینگ - مہڑیا -
۶۶	زخم پستان بچوں کا کان درد	۵۷	ہیفیہ یعنی کالرا -
۶۶	بچوں کی آنکھیں دکھنا -	۵۸	دہر اور کھانسی - درونہ و پیل
۶۷	تربا ق زہر علاج نذر لیجہ ہست	۵۹	درد ہیٹ - امراض ہیٹ کا - ۹
۶۷	اچھارہ اور ہیفیہ کے علاج کیلئے	۵۹	فیصد کامیاب نسخہ -
۶۸	ہیٹ کے کیڑے مارنے کے لئے	۶۰	نزلہ ، نیا زکام ، اور ہینگ
۶۹	درد کان کی چادوا شردوا	۶۰	پاگل کتے کے کاٹے پر چھوٹی
۶۹	ہیفیہ کو آنا قانا آرام	۶۰	بھگانا - مہن برائے درد و کرم
۷۰	کالی کھانسی علاج نذر لیجہ شہد	۶۰	دندان ہیٹ کے کیڑے مارنے
۷۱	در و شقیقہ نزلہ زکام کے لئے	۶۰	اوز نکالنے کے لئے -
۷۲	ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ	۶۱	سر کے بال جھڑکتے ہوں -
۷۲	تدیر - امراض دانت	۶۱	درد کان - درد معدہ
۷۳	امراض آنکھ - امراض کان	۶۲	سکھ جانی (وضع حمل یہ آرام)
۷۵	امراض حلق -	۶۲	جوہر یعنی ٹینک ہینگ
۷۵	سینہ اور پیٹھ کی بیماریاں	۶۳	علاج نذر لیجہ بیاز
۷۶	امراض مردانہ	۶۳	سانپ کاٹے کا لا جواب نسخہ
۷۶	حیرت انگیز محرک لیدپ	۶۴	ہیفیہ کا نثر طبیہ علاج -
۷۷	بچوں کی بیماریاں -	۶۴	دست اور پیش -

۳۳	لا جواب ٹینک - قواعد - عجیب تیل	۴۷	گوئی خوشبودار بیتوبلا دی چورن
۳۳	میرا لدی - سوزاک ٹوڑ	۴۷	دست اور پیش - اکسیر سیلان ارم
۳۴	منہ کے ایلے کتنھ مالاکا آسان علاج	۴۷	سفوف مقوی باہ -
۳۵	ہیٹ میں سوا بھر جانا - کھکھ کی مٹھی	۴۸	انفلوئنزا علاج نذر لیجہ اورک
۳۶	چنبیل - پھلہری	۴۸	کھانسی و دہر کی بھوک چورن ہانم
۳۶	زہر بلیا ڈنک - بوا سیر - بلغمی دہر	۴۹	درد کان - انفلوئنزا - تے -
۳۷	زکام - حلق کے زخم	۵۰	آواز بیٹھ جانے پر نزلہ زکام
۳۷	علاج نذر لیجہ و صنبیا -	۵۰	درد کچی - سنگ کستی - پیش
۳۷	گر می نشانہ کے لئے لا جواب نسخہ	۵۱	بد ہضمی -
۳۹	خواص و فوائد	۵۱	علاج نذر لیجہ لونگ ہیٹ بھونا
۴۰	ایک اور نسخہ سرد و کزوری دماغ	۵۱	بد ہضمی ، جلاب ، کھانسی اور دہر
۴۱	گنج - آشوب چشم	۵۲	بخار اور سرد - انفلوئنزا -
۴۱	نیکسیر ، خشک کھانسی کی بھوک	۵۳	جی متلانے پر ، بچکی زیادتی
۴۲	تے - دست -	۵۳	پیاس - علاج نذر لیجہ الاچی
۴۳	بد ہضمی - عارضہ دل - گرمی پیشاب	۵۴	زیادتی پیاس ، مقوی با صتمہ
۴۴	کثرت حیض تے حاملہ - بے خوابی	۵۴	اکسیر ہیفیہ -
۴۵	خونی بوا سیر - شدت پیاس -	۵۵	سردیوں کے رتوں کی کھانسی کا
۴۶	علاج سوزش -	۵۵	جرب نسخہ ، سفوف جربان ٹوڑ
۴۶	علاج نذر لیجہ و اچھنی - اکسیر حافظہ	۵۶	پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور سوزا

۸۹	درد گردہ	۷۸	ترباقی سل۔ مٹو بادور کرنے والا
۹۰	پھلوں کے جاو اور ٹوٹے	۷۸	مفید اکثر چھلکے۔ علاج بذریعہ گاجر
۹۰	کیلا بطور دوا۔ لیکوریا میں	۷۹	کمزور دماغ کا علاج۔ درد شقیقہ
۹۰	نیکسر میں۔ درد دل میں	۷۹	درد سینہ۔ بلغمی کھانسی پتھری کیلئے
۹۱	امراض آنت۔ سوزاک باخجہ پن	۸۰	حیض کشا۔ قوتِ باہ کے لئے
۹۲	سیلان الرحم۔ منہ کے پھالے	۸۱	کمزور بچوں کے لئے۔ پیٹ کے کبڑے
۹۲	یاربا۔ پیشاب۔ جریان	۸۲	مسوڑھوں کے لئے۔ امراض قلب
۹۳	جاسن بطور دوا	۸۲	کے لئے۔ علاج یذریعہ مولیٰ
۹۳	علاج پیمیش۔ موتی بند کمزوری	۸۲	میرقان کی دوا۔ داؤ کی دوا
۹۴	شانہ۔ خوشی۔ دست آواز کا بھاری	۸۳	درم طحال۔ درد گردہ۔ یو اسبر
۹۵	میت۔ کمزور دیر۔ دافع گرمی جگر	۸۳	نیدش پیشاب۔ زیریلاؤ نک
۹۵	شکرہ سنی پیمیش۔ ذیابیطس	۸۴	درم حلق۔ آئی ڈراپ
۹۶	حیض کی زیادتی۔ کیلوریا۔ سوزاک	۸۴	علاج یذریعہ کدو۔ سرورویہ
۹۷	مرض دانت۔ تریوڑ بطور دوا	۸۵	درد کان۔ درد دانت۔ امراض چشم
۹۸	درد سر۔ دہم اور جنون۔ تے	۸۵	اخراج خون۔ شدت پیاس۔
۹۹	پیاس کی زیادتی۔ دل کی دھڑکن	۸۶	نیدش پیشاب۔ قبض توڑ۔
۱۰۰	گرمی قلب کے لئے قبض۔	۸۷	دماغ اور جگر کی گرمی۔ خوشی یو اسبر
۱۰۱	سوزاک۔ گرمی کا تجارت۔ یو اسبر	۸۷	میرقان۔ امراض بچکان۔ تپ دق
۱۰۲	انار بطور دوا۔	۸۸	معادن حمل لڑکی کی بجائے لڑکا۔

۱۰۳	آنکھ کی خارش۔ آنکھ کی سُرخی اور	۱۰۳	شریت مقوی دل۔ مفرح نوش
۱۰۳	درد دانتوں سے خون آنا۔	۱۰۳	امراض آنکھ۔
۱۰۴	پیٹ درد۔ امراض جگر و معدہ	۱۰۵	توليصورت اولاد پیدا کرنے کا راز
۱۰۵	میرقان۔ شریت مقوی دل	۱۰۵	سیموں کی میجائی۔ کھانسی مہما
۱۰۵	صفراوی بخار۔ شریت بھوک افزا	۱۰۶	کھجلی۔ متلی۔ پیٹ کا درد
۱۰۶	انار کے پھلے کے فوائد۔ دوا آنکھ	۱۰۷	دانت کا درد۔ سخت زکام۔ بخارین
۱۰۶	دوا کھانسی۔ دوا یو اسبر۔	۱۰۸	پیاس۔ ہر تھمی بخار کیلئے۔ نیموٹڈ
۱۰۶	دوا کثرت پیشاب۔ دوا احتلام	۱۰۹	دست آواز پیمیش کا علاج۔ سنگرہنی
۱۰۷	دوا بدبو دہن۔ انگور کے کرشمے	۱۲۰	سرچھڑانا۔ محافظ پرست۔
۱۰۷	کان کی پیپ۔ بال جھڑ۔ کھانسی	۱۲۰	بیوٹی لوشن۔ مصفا جلد
۱۰۸	آنکھیں دکھنا۔ آنکھ میں خارش	۱۲۱	درد کے دو بہترین نسخے۔ سینے کی صلیں
۱۰۹	نیکسر۔ امراض زمانہ۔ مقوی دل	۱۲۲	تلی۔ یلیریا۔ یو اسبر کا علاج
۱۱۰	مرگی کی دوا۔ خفقان۔ میرقان کا علاج	۱۲۳	یو اسبر کا ایک عجیب نسخہ۔ مفید ہر تھریا
۱۱۱	قبض کا علاج۔ درد گردہ۔	۱۲۴	موتی بند۔ منہ کی بدبو۔ اقساط حمل
۱۱۱	علاج نیدش حیض۔ بچوں کی قبض	۱۲۵	کی ایک لاجواب اکسیری دوا
۱۱۲	سنگرہ۔ لبطور دوا۔	۱۲۵	سیب کے تجربے۔ سرخ آنکھ
۱۱۲	نزلہ اور زکام کا عجیب نسخہ۔	۱۲۶	سرور و ضعف دماغ کھانسی
۱۱۳	دافع کھانسی۔ بھوک نہ لگتی ہو۔	۱۲۶	تے۔ کدو دانے۔ شدت پیاس
۱۱۳	درد ریح۔ ٹانٹھا بند۔ محررہ۔	۱۲۷	قدرتی ٹانک۔ مقوی باہ۔



## علاج بذریعہ گندم

### کالی کھانسی کا آزمودہ نسخہ

نشاستہ گندم، ایفون مصفی، بگوند کیکر، رب السوس سب برابر وزن کوٹ  
پیس کر پانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں تیا لیں۔ ایک سال سے دو سال کے  
بچے کو ایک گولی صبح ایک شام، دو سے چار سال کے بچہ کو دو گولی صبح دو گولی شام،  
چار سے آٹھ سال کے بچے کو تین یا چار گولی صبح شام پانی کے ساتھ دیں  
کھائی اور تیل کی چیزوں وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

### گندم کا کھار، ایک جادو اثر دوا

دانے اگ کرنے کے بعد گندم کے پودوں کو جلا کر رکھ کریں اور اس راگھ  
کو چار گنا پانی میں جگو کر کپڑے میں سے چھان کر رکھیں جب پانی بھر جائے  
اور میلہ حصہ تہہ نشین ہو جائے تو بھرے ہوئے پانی کو بہ آہستگی علیحدہ کر کے  
لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں جب پانی خشک ہو جائے تو کڑا ہی  
کو آگ پر سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے لگی ہوئی سفید چیز کو کھڑک کر یا ایک  
پیس کر اور کپڑ چھان کر کے شیشی میں ڈال رکھیں یہ گندم کا کھار ہے۔

۱۳۸	اکسیر تلی۔	۱۲۸	مفید چائے۔ انناس بطور دوا
۱۳۸	اکسیر ہاضمہ۔ انتوں کے امراض	۱۲۹	گرمی توڑ شربت۔ مرہ فرحت بخش
۱۳۹	امراض خون	۱۲۹	ہضمی کی دوا۔ بادام بطور دوا
۱۳۹	امراض مردانہ۔ قے حاملہ	۱۲۹	اکسیر دماغ۔ تقوی دماغ۔
۱۴۰	بچا آم بطور دوا	۱۳۰	عینک سے نجات۔ تصحلات کی
۱۴۰	گرمی توڑ۔ رافع کو معاون ہاضمہ	۱۳۰	اکسیر دوا۔ مفرح قلب۔
۱۴۱	آم کے پتے بطور دوا۔	۱۳۱	سوزش جگر۔ علاج برحقان
۱۴۲	اکسیر ذیابیطس۔	۱۳۲	اخروٹ کے کرشمے۔
۱۴۲	پیش پیش دستگرہنی	۱۳۲	منغز اخروٹ بطور دوا۔
۱۴۲	مہیشہ۔	۱۳۲	اکسیر کھانسی اور دمہ۔
۱۴۲	آنکھ کا مرض۔	۱۳۲	تقویت اعضا ویسہ
۱۴۳	جگر کی کمزوری۔	۱۳۵	دافع پیش پیش۔ دافع زہر
۱۴۳	دانت کا مہن	۱۳۵	ردغن اخروٹ۔
۱۴۴	گردہ نشانہ کی ریت کے لئے	۱۳۶	پوست اخروٹ بطور دوا
۱۴۴	اسراری نسخہ	۱۳۶	روغن خضاب۔ عجربات آم
		۱۳۶	اکسیر تپ دق۔ اکسیر سنگرہنی

دور ہو جاتی ہے۔

## بیٹ کے کیڑے

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھاچھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر قسم کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں

## باؤ گولہ

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے باؤ گولہ دور ہو جاتا ہے۔

## سوزاک

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے سوزاک دور ہو جاتا ہے اس طرح استعمال کرنے سے رُکا ہوا پیتھاب کھل کر آنے لگتا ہے

## کھانسی

گندم کا کھار ایک حصہ، اگڑ دو حصہ، دونوں کو ایک جان کر کے ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار منہ میں رکھ کر چوسنے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

## بوا سیر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی بوا سیر دور ہو جاتی ہے۔  
گندم کے کھار کو دو چند مکھن میں کھل کر بوا سیر کے مسوں پر لگانا مفید ہے

## اپھارہ

گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کے ساتھ کھانے سے اپھارہ دور ہو جاتا ہے

## ضعفِ جگر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھاچھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تلی اور ضعفِ جگر میں مفید ہے۔

## دمہ

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی کے ساتھ کھانا دمہ کو دور کرتا ہے۔

## پیتھری

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے پیتھری

## بدہضمی

گندم کا کھارا ایک حصہ، سونٹھ دو حصہ، دونوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ ان میں سے ایک ایک ماشہ دن میں تین چار مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بدہضمی دور ہو جاتی ہے۔ اگر تپش ہو اور اس میں خون آتا ہو یا آؤں آتی ہو تو بھی اسی طرح استعمال کرائیں۔

## سرخ چشم

عرق کلاب دو تولہ، گندم کا کھار دو رقی حل کر کے رکھیں دن میں دو تین بار اس کے دواؤ قطرے آنکھوں میں ڈالنا دیکھتی آنکھوں کو اچھا کرتا ہے۔ اس سے زخم، کھجلی، درد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

## کمزوری نظر

گندم کا کھار ایک حصہ، سرمہ سیاہ یا برنج حصے، دونوں کو ایک ہفتہ تک بیہوش یا کیلے کے رس میں کھل کر رکھیں۔ صبح و شام اس کو آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

## دانت منجن

گندم کا کھار، ہٹڑ بہیڑ اور آملہ گٹھلی دور کئے ہوئے برابر وزن (چاروں

ایک ایک چھٹانک) لے کر باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ اس کو بطور منجن صبح و شام آنکھ کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں پر استعمال کریں۔ اور دس منٹ کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے منہ صاف کریں اس سے دانتوں کا میلہ اپن، منہ کی بدبو، زبان کے چھالے، مسوڑھوں سے خون آنا، مسوڑھوں کا پھوٹنا، یا پیپ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

## خارش بدن

گندم کا کھار ایک حصہ، سرمہ سوں کا تیل آٹھ حصے، دونوں کو کھل کر کے جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں۔ اس سے کھجلی دور ہو جاتی ہے۔ اسی طرح استعمال موسم گرما میں زیادہ پت نکلنے میں مفید ہے۔

## درد

گندم کا کھار اور نوشادر برابر وزن باریک پیس کر رکھیں، گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ چار رقی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد ہو آرام ہو جاتا ہے۔

## ملیریا

ملیریا (موسمی بخار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلائیں تو اس سے چڑھا ہوا بخار پسینہ آ کر اتر جاتا ہے۔



(نوٹ) گندم کے کھار کا لگتا رہ استعمال مردوں کی قوت مردی اور عورتوں کی چھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوا ہی ہونا چاہیئے۔

## علاج بذریعہ نمک

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہوگا کہ عام روزمرہ کا نمک جس کے کم اور زیادہ ہونے پر کھانا کھانے میں لطف ہی نہیں آتا، اس میں اور کس قدر فوائد مضمر ہیں کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو ڈاکٹر کی کتنی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

## آئی لوشن

عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماشہ یا ایک پس کر خوب حل کریں اور شیشی میں استعمال رکھیں۔ صبح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں، سرخی، دھندلا، جالا آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ نثرکائیتیں دور کرتا ہے۔

## کان درد

جہاں تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤنی میں یا ایک پیش کر ملا دیں۔ جب یا نکل حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا دتلوں کا تیل ڈال کر نرم آگ پر پکا میں جب پانی جل کر حص تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں۔

دو تین روز میں تیل اوپر آ جائے گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو تولہ نیم گرم کر کے کان میں ٹپکا دیا کریں۔ شدید سے شدید در دہی فوراً نید ہوگا کان سے پیپ آنے پر بھی مفید ہے۔

## بیٹ کے کیڑے

نمک باریک تین ماشہ۔ صبح گائے کی چھ اچھ سے پھاٹک لیا کریں چند روز میں کیڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

## سرمہ موتیا بند

نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ، مصری کوزہ دو تولہ دونوں چیزیں صاف سفید اور عمدہ لے کر پیچر کے بجٹہ کھل میں ڈال کر سرمہ بنالیں۔ اس کے استعمال سے ابتدائی موتیا بند میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔ نیز یہ سرمہ دھندلا، جالا پھولا وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید ہے۔

## خرابیِ معدہ

ایک عزیز کی پیاری بچی، بچہ ایک سال، ایک عرصہ سے بیمار تھی کبھی دست ہو جاتے تھے کبھی پیمیش، کبھی قبض، غرضیکہ معدہ اور پیٹ سے تعلق رکھتے والے بیسیوں امراض پنچہ جمائے ہوئے تھے۔ ہر طرح کے علاج ڈاکٹر کی اور یونانی ہو رہے تھے۔ مگر بچی دن بدن نحیف و کمزور ہو رہی تھی آخر میں مرض کی یہ

## امرت چورن

عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی، جو ہر مرض کے لئے کار آمد اور مفید ثابت ہو سکے اس وقت تک امرت دھارا سدھا سندھو، آب حیات، عرق کا فور، چشمہ شفا وغیرہ کئی دوائیں ایسی ایجاد ہو چکی ہیں جو کبھی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق کی شکل میں ملتی ہیں۔ اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جاتے کا خدشہ رہتا ہے۔ لیکن ہم ایک ایسا حیرت انگیز فارمولہ بنا کر دیکھ رہے ہیں جو بلحاظ تاثیر متدرجہ بالادواؤں سے کسی طرح کم نہیں ہے۔ اور خوبی یہ ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے۔ یعنی ایک رتی بھر، خوش ذائقہ اتنی کہ بار بار کھانے کو جی چاہتا ہے۔

اس کی پہلی خوبی تو یہ ہے کہ اپنی حیرت انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت سے صاف کر کے قوتِ ہاضمہ کو تیز کر دیتی ہے۔ کھایا پییا خوب ہضم ہوتا ہے نیا خون پیدا ہوتا ہے۔

اسی طرح متلی، تھکے، کھٹی کھارسیں، آنا، میٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری، تلی، باؤ گولہ، دمہ، کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، طبعیہ کے لئے اکسیر ہے علاوہ ازیں سر درد، دانت درد، نہ ہریے جانوروں کے ڈنک کے لئے بھی مفید ہے۔ عرقِ فیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دہرہ دہرتے۔ گہمستی

کیفیت ہو گئی کہ اول اس کو بھوک یا نکل نہ لگتی تھی اگر کبھی قدر سے کھایا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیوں نہ ہو دستوں کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح بچی قریب المگ ہو گئی۔ اور صرف بڑیاں ہی بڑیاں نظر آنے لگیں تمام عزیز بچی سے بالکل نا امید ہو چکے تھے۔ کہ فرشتہ خصالِ طریصاً تقریباً اتنی نوے برس کی عمر کی آئی اور اس کے بچی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی رائے قائم کی کہ بچی کو معدہ کی شکایت ہے۔ جب تک معدہ درست نہ ہوگا بچی تندرست نہ ہوگی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ بچی کو قدر سے (تین ماہہ) کالا نمک ایک چمچہ پانی میں پکا کر دے دو، فوراً دے دیا گیا یہ دیکھ کر حیرت کی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی نشہ سے ایسا اثر کیا کہ بچی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا ہضم ہونا شروع ہو گئی اور بچی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور زندہ ہے۔ یہ تھی حصول کی داستان عجیب، اور کالے نمک کی نفوذ اثری کی کیفیت، کہ اکثر فیول کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک: حسبِ عمر س ماہہ سے چھ ماہہ تک، اگر بچوں کو مہینہ دو مہینہ بعد پیٹ اور معدہ کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دے دیں آخر میں معزز ناظرین سے التماس ہے کہ وہ ایک کالے نمک کا اس طریقہ سے استعمال کر کے دیکھیں تو یہی کہ کیسے کہ شہمہ کار اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔ لاکھ روپے کی خوبی ہے کہ صرف ایک مفرد اور عام اینساریوں کے یہاں ملنے والی دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوا بیس یا بیس سے بھی زائد مریضوں کو بھی کافی ہے۔

لوگ بنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت گھریلو امراض کا علاج اسی دوا سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سے بچ سکتے ہیں۔

نسخہ یہ ہے :-

کالا نمک دو تولہ، شہد یعنی مصفیٰ نوشادر ایک تولہ، دھتورہ کنے بیج ۶ ماشہ، کالی مرتح ۲ ماشہ، رست پودینہ اکڑ شل ۲۱ رتی۔

تمام چیزوں کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بدلتا ہو تو ایک تولہ ہلکی یا بازار کی کشتہ قولا وجو عموماً انگریزی کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے شامل کر لیں بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی امراض میں اسے مختلف طریق سے بھی کام میں لایا جاتا ہے دانت کے درد اور زہریلے ڈنک پر اسے ملنا چاہیئے۔ آدھے سر کے درد میں اسے سوکھنا چاہیئے۔ بخار کی حالت میں، قبض دور کر کے عرق اجوائن کے ساتھ دینے سے یسینہ آ کر بخار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح تجربہ کار اور سمجھدار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیب سے استعمال کر سکتا ہے۔

## تھکی ہوئی آنکھ کے لئے

جب کھال میں کافی روشن نہیں رہتا۔ تو ڈھیلی پڑ کے آنکھوں کے پاس پھیریاں پڑ جاتا کرتی ہیں۔ اس کے لئے لمبا علاج ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں۔ ان کے لئے نمک کا استعمال مفید ہے۔

اس کی ترکیب یہ ہے۔ کہ معمولی نمک کا ایک چمچہ آدھا گلاس بہت گرم پانی میں گھولیں پھر ایک ٹری سی کیڑے کی گدی تبا لیں اور اس نمکین پانی میں اسے ڈبوئیں ذرا پھریں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں اس گدھی کو اس وقت تک رکھا رہنے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے۔ اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر پھریں گے آنکھ پر اسے رکھیں اس کے بعد کوئی ٹھنڈی کریم آنکھوں کے گرد ملیں۔ نمک کے سرے سے انگلیاں چلا کر ہلکے ہلکے آنکھ کے پوٹ پر لائیں اور پھر وہاں سے تھمنے سے ذرا اوپر گھما کر لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں ہمیشہ اوپر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں۔ تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد پھل نہ پڑیں اور کھال میں سیاہی نہ آئے۔ کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

## بچھو کاٹے کا جرب نسخہ

بچھو کا ڈنک مارتے کی جگہ ذرہ شکل سے ملتی ہے خصوصاً رات کو تو بائبل پتہ نہیں لگ سکتا۔ اور جب تک عین ڈنک کی جگہ دوائی نہ لگے تب تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہذا ایک ایسی دوائی لکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے اور لطف یہ کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت حاصل ہوگی یہ نسخہ ۸ سال ہوئے ایک سادھو نے بتایا تھا۔ بار بار تجربہ کیا گیا کبھی خطا نہیں گیا۔ آج تک تو سینہ میں بند تھا۔ مگر اب اسے بھی درج کرتا ہوں۔



نمک لاہوری ایک تولہ، پانی صاف پانچ تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل کر لیں پس دوا تیار ہے جس کو گھٹھو کاٹے اس کی آنکھوں میں سلائی سے لگائیں جس قدر نہ ہر چڑھا ہوا ہوگا۔ فوراً شروع ہو جائے گا اور چند منٹوں کے اندر ڈنک کے مقام پر درد نہ رہے گا۔

### ملیریا کا کامیاب علاج

کسی شخص کو روزانہ تیسرے دن یا چوتھے دن سردی محسوس ہونے کے بعد بخار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہیے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔ مجھے ایک شہور اور تجربہ کار وٹید نے کہا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی سی چیز میں مضمر ہے۔ اور یہ دوائی اتنی مستحی ہے کہ غریب سے غریب انسان بھی اس سے بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی سے نمک کا استعمال پہلے تو مجھے اُن کے اس مشورہ پر تعجب سا ہوا اور ان کی بات پر یقین بھی نہ آیا۔ لیکن ان کے حسب ارشاد نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے لفظوں کو نہ تو فیصدی کامیابی حاصل ہوئی۔

دوائی پر ”کم خرچ بالائینش“ ہی شمال صادق آتی ہے ترکیب استعمال یہ ہے:-

روزانہ استعمال میں لائے جانے والے صاف نمک کو صاف ستھری بوتل کی کڑا ہی یا تو سے پر ابھی طرح بھون لیا جائے حتیٰ کہ وہ بھورے رنگ کا ہو جائے۔ اس کے بعد بچے کے لئے آدھا اور جوان شخص کے لئے سالم چمچ

بھر کر نمک لے کر اسے ایک گلاس پانی میں اُبال لینا چاہیے جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مریض کو پیتے کے قابل یہ معمولی گرم پانی اس وقت پلا دینا چاہیے جب کہ اسے بخار نہ چڑھا ہو اور اس سے تو سے فیصد مریضوں کو دوبارہ بخار چڑھے گا ہی نہیں۔ اور اگر خدا نخواستہ بخار تہا ترے تو نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں تیسری خوراک کی ہرگز محسوس نہیں ہوگی۔ البتہ مریض کو سردی سے بچانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہیے۔ یورپ کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ جب میں منگری اور جنوبی امریکہ کے پیرانتوں میں گھومتا تھا تب ملیریا کے بخار کو دور کرنے کے لئے نمک کا یہ نسخہ طبی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا حقیقی فائدہ بھوکے پیٹ کھاتے سے ہی ہوتا ہے اس لئے اسے ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہیے۔ پچھلے اٹھارہ برسوں میں میں سینکڑوں مریضوں پر اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں کے باقاعدہ اس دوا کو کھایا اور پیریز کا پوراپور داخل رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی یا بوس ہو ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو آرام ہوا۔

### لاجواب سمر

لاہوری نمک کے چمکدار اور صاف شفاف ٹکڑے لے کر خوب باریک پیس لیں۔ پس لاجواب سمر تیار ہے۔ آنکھوں میں لگڑے ہوں، پانی بہتا ہے، ناخن اور پچھو لا ہو۔ (لیکن پچھو لاجچیک کا نہ ہو) اس لاجواب

خون کا باہر نکلنا بند ہو جاتا ہے۔ اس سے سرٹ میں شدید درد اور اچھاڑ ہو جاتا ہے۔ نشانہ کے اوپر ایک گانٹھ پیدا ہو جاتی ہے۔ پیشاب بالکل رُک جاتا ہے یا مختوڑا محفوظ آتا ہے۔ بعض اوقات گندے خون کے رُک جاتے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے ایسی حالت میں ڈیڑھ دو گھنٹہ ماشہ نمک پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں اس سے گندہ خون دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

## نمک اور کھانڈ

سیندھانمک ایک حصہ، ایسی کھانڈ چار حصہ، دونوں کو باریک پس کر کپڑا چھان کر رکھیں اس میں سے تین تین ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں ملیر یا یا موسمی بخار پسینہ آ کر اتر جاتا ہے اور پھر نہیں چڑھتا۔

گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں نزلہ، زکام کو آرام ہو جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ موسم گرما میں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرما میں کھلانا بدھنمی اور بھوک کی کمی کو دور کرتا ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار چار چار گھنٹہ کے بعد پلانا دھرم میں مفید ہے۔

پیداوار بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔  
اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر یہ نام ہونے کے باوجود اس میں گن، اوصاف اور قائد سے بھی کتنے ہیں۔

## ایک عجیب دوا

بیج دُور کی ہوئی مرنج مرنج کا سفوف ایک تولہ، ریکی ٹائیڈ سپرٹ ۳۰ تولہ، دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا منہ مضبوطی سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو ہلادیا کریں۔ پندرہ روز کے بعد سپرٹ کو چھان کر رکھ چھوڑیں فصلہ میٹیک دیں ریس، ٹیکشن سارنامی دوا تیار ہے جس کے اوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض مریضہ کو دس دس بوند، ایک ایک چمچ پانی میں ملا کر جب تک آرام نہ آئے تب تک آدھ آدھ گھنٹے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصدی تجرب ہے۔  
۲۔ جن لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بوند صبح و شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بوند ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ اثر سے کم نہیں۔

۴۔ بدھنمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بوند دونوں وقت کھانا کھانے سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بوند ملا کر پلانے سے اچھاڑہ دور ہو جاتا ہے۔

چار چار ماشہ صبح، دو پہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلاتا باؤ گولہ کو دور کرتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے اچھا رہ اور پیٹ کا گرگڑنا بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے پسینہ کا زیادہ آنا دور ہو جاتا ہے۔

بکری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں چار چار ماشہ کھلانا ابتدائی تپ و دق میں مفید ہے۔

## علاج بندہ مرچ

کوئی چیز ہو اس میں زہا لٹس کے ساتھ اوصاف اور فوائد بھی ہوتے ہیں ایک اچھی مانی جانے والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان دہ اور مری مانی جانے والی چیز جائز طریق سے برقی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے مرچ بھی اس اصول سے باہر نہیں۔

کوئی روگ اور مرض ہو، اس کا یہ بہتر تلاتے وقت سرخ مرچ کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی مرچ کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو ایسے ہیں کہ وہاں کے لوگ بغیر مرچ کے زندگی ہی وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا آدمی جو مرچ کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مڑچوں کے مارے اس کی جان پر آنتی ہے۔ چونکہ اس کی کھیت بڑھ رہی ہے۔ اس کی

سرسہ کا استعمال کیجئے سب شکایات دور ہو جائیں گی۔

## دفع درد اور جلن

بچھو، زہریلی مکھی اور بھڑو وغیرہ کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر یا ایک پیسا ہوا نمک رکھنے سے درد اور جلن بند ہو جاتی ہے۔ اور سوختی نہیں چڑھتی۔

## سر درد

جس شخص کے سر میں درد ہو اسے ایک چمکی نمک زبان پر رکھ لینا اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہیے۔ درد دور ہو جائے گا۔

## نزلہ زکام

پیسا ہوا نمک شہد میں گوندھ کر کپڑے میں لپیٹ کر اوپر مٹی لگا کر آگ پر رکھیں مٹی خوب سرخ ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال کر پیس کر رکھیں ایک ماشہ روزانہ صبح کو یا بعد از طعام قدر سے پانی سے کھا تا زکام، نزلہ ریا ح اور جوڑوں کے درد کو مفید ہے۔

## علاج بند حیض

عورتوں کے بچہ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوا یا سرد پانی کے استعمال سے گند



۶۔ مریض پیسات کو اگر اونگھ ہو تو گرم پانی کے چچے میں تین تین بوتل ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیے۔

۷۔ مرگی، سہڑ یا اور یا گل پن کے دورے میں اور بے ہوشی میں اس کے چند قطرے ناک میں ٹپکانا فوراً ہوش میں لاتا ہے نیز مگر بے ضرر ہے جب تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لال مریح کا بھی مشاہدہ کریں۔

۸۔ دل کی حرکت دھیمی ٹپر گئی ہو، نبض کمزور ہو، ہاتھ پاؤں سرد ہو رہے ہوں، ایسی حالت میں خواہ ہینئر کی وجہ سے یا کسی اور مرض کے سبب سے "ٹیکہ کشن" سارہ پندرہ بوتل ڈھائی تولہ پانی میں ملا کر پلائیے۔

### اکسیر در وکان

روغن کنجر یعنی تلون کا تیل سات تولہ کو نوپے کی کڑھی وغیرہ میں ڈال کر انگاروں پر رکھیں۔ جب تیل پکنے لگ جائے تو اس میں ایک عدد مریح مریخ ڈال دیں۔ اور اس کے سیاہی مائل ہو جانے پر چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں یہ وقت ضرورت مذکور کو گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں در دنی الفور بند ہوگا۔

### دانت کا درد

اگر دواٹھ میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ ہو تو ایک

اچھی پکی ہوئی لال مریح لے کر اس کے اوپر کا ڈنٹھل اور اندر کے بیج نکال کر باقی رہے ہوئے حصے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر رس نکال لینا چاہیئے۔ اس رس کو جس طرف دواٹھ دکھتی ہو اس طرف کے کان میں دو تین بوتل ٹپکانا دینے سے دواٹھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مریح کا رس ٹپکانے سے کان میں بخور ہی دیر تک جلن ہوتی ہے اگر یہ جلن پسند نہ ہو تو بخور ہی میں شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوتل کان میں ٹپکانے سے جلن رفع ہو جائے گی۔

### آدھے سر کا درد

سات عدد مریخ مریح لے کر ان کو پکتے ہوئے گھی میں لال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کینٹیوں پر اس تیل کی مالش کریں۔ نصف سر کے درد کے لئے اکسیر چیر ہے۔۔۔۔۔ کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ ڈالنے سے درد کا فوراً ہو جاتا ہے۔

### گولی بخار

مریخ مریح اور کونین ہم وزن لے کر پانی میں کھل کریں۔ مسور کے دانے کے برابر گولیاں بنا لیں بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک گولی پانی کیساتھ کھلا لیں امید ہے کہ بخار نہ ہوگا۔ ورنہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔

### دست مروڑ

لال مریح، ہیننگ، کافور ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک ایک رتی کی

گولیاں بنا کر سکھالیں۔ دست مروڑ کی حالت میں ایک گولی سے تین گولی روزانہ کھانے سے شکایت دور ہو جاتی ہے۔

## نہر ہلاڈنک

پانی کے ساتھ شرج مرزج کو پیس کر بھجھو کے کاٹے ہوئے پر لگانے سے نہر دور ہو جاتا ہے نیز باؤں کے کتے کے کاٹے ہوئے مقوی کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

## لال مرزج اور بیضہ

بیضہ کی بیماری میں بھی یہ چیز حیرت انگیز، آزمودہ ہے۔ بیضہ میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرزج کے تیج نکال کر اس کے چھلکوں کو خوب ہسین پیس کر کپڑے لینا چاہیئے۔ اس چورن کو شہد کے ساتھ گھوٹ کر دودھ رتی کی گولیاں بنا کر سکھا لینا چاہیئے۔ بیضہ کے بیمار کو بغیر کسی بدقہ کے ایک گولی ویسے ہی نگلنی چاہیئے۔ جس بیمار کا جسم ٹھنڈا پڑ گیا ہو نبض کی حرکت ڈوبتی جا رہی ہو ٹھنڈے چل رہا ہو اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا پسینہ بند کر گرمی پیدا ہونے لگتی ہے اور نبض باقاعدہ چلنے لگتی ہے۔

## بیضہ کا ایک شافی علاج

افیوں خالص نصف گرین، مرزج شرج ایک گرین، ہینگ و گرین

لعاب گوئد کمیکر کی مدد سے ان سب کی گولی بنالیں بیضہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں۔ جب کچھ اسپہال ہو چکے ہوں۔ حقوڑے حقوڑے وقفہ کے بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلاتے رہیں۔ لیکن دن بھر مریض کو کوئی اور چیز استعمال نہ کرائی جائے۔

یہ نسخہ سو فیصدی مفید اور حیرت انگیز کہا جاسکتا ہے بیضہ کے ایک لب مرگ مریض کو جو ڈاکٹری علاج سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے صحت یاب کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیر بہتر ثابت ہوئی ہے۔

## ایک بالکل آسان نسخہ

ایک بوتل پانی میں اُن بھجھو تا ملا کر خوب ہلا دیں۔ اور رکھ دیں جب چونتاہہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری بوتل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ بار یک شرج مرزج ڈال دیں جس میں سے کہ تیج نکال دیئے گئے ہوں جو بیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح جھال کر رکھیں مریض بیضہ کو ایک ایک تجھے یہ دوائی عرق پلو دیتے ہیں ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

## مَجَرَّاتِ مَرِجِ سِیَاہ

### اکسیر امراضِ پیٹ

سیاہ مَرِج ۲۰ تولہ چینی کے برتن میں ڈال کر اس میں نمک لاہوری پانچ تولہ پیس کر ڈالیں۔ اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲ تولہ لیموں کا عرق ڈال کر چینی کے دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرجوں کے اندر ہی جذب ہو جائے اور مرجیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرہیں کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے۔  
ویگوفوائڈ: پیٹ درد، سول، بھول نہ لگنا وغیرہ شکایتوں کے لئے بچہ مفید چیز ہے۔

### دافعِ بادی

غنچہ گل اک تازہ دس تولہ، نمک سیاہ پانچ تولہ، تینوں اجزاء برابر یک پیس کر مقدار جنگلی بیر گولیاں بنالیں۔ پس تیار ہے۔

فوائڈ: ہر قسم کی قبض، دردِ باؤ گولہ، باؤ سول، بد ہضمی اور دیگر امراضِ پیٹ کے لئے تیر بہدف دوا ہے ایک سے چار گولی تک ہمراہ آبِ تازہ

دیں۔ جن لوگوں کو قبض اور بادی شکم کی دوا میں شکایت ہو ان کو کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے۔

### علاجِ ہیضہ

کالی مَرِج ۲ تولہ، ہینک ایک تولہ، کافور ایک تولہ، اقیون ایک تولہ سب کو کوٹ کر اک کے پھول ۵ تولہ میں کھل کر دیں۔ اور گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا کر ہمراہ عرقِ پودینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک، ایک یا دو تولہ۔

### علاجِ بذریعہ ہلدی

#### پیشاب کی زیادتی

اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے نیز پیاس زیادہ لگے۔ تو حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں اس مرض کو دور کرنے کے لئے یہ دوا ایک خاص الخاص چیز ہے۔

ایک خوراک ۶ ماشہ کی، پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک نوبت اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔

نوٹ: ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہیئے۔ یہ اس کے لئے زہر ہے۔

### ضعفِ بصارت

نظر کی کمزوری کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ہے۔ اگر تندرست

ٹنچر تیار ہے۔

توکیبے استعمال :- دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کرے۔  
فوائد :- برص کے داغوں کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

## عجیب تیل

ایک چھٹانک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو چھٹانک پانی میں جوش دیں۔  
پھر یہیں چھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے برابر میٹھا تیل ملا کر نرم آئینہ پر  
پکائیے جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر سرد ہونے پر شیشی  
میں حفاظت سے رکھ لیجئے۔

توکیبے استعمال :- اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوندیں کان میں صبح و  
شام ڈالا کریں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آنا  
بند ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دوسرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو  
آرام ہو جاتا ہے۔

## ممبرا ہلدی

اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقہ سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ  
خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو ممبرا میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدوے کر چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیون  
پنچوڑ دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیے۔ جب پانی جذب ہو  
جائے تو دوسرا لیون پنچوڑ دیں۔ اور اس کو بھی جذب کر دیں اس طرح سات لیون

احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں۔ تو تمام عمر کے لئے نظر ٹھیک رہے  
گی۔ نسخہ مذکور ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، مشورہ قلمی ۲ مانتہ، دونوں کو خوب پیس کر غبار کی مانند  
بنالیں۔ پس دوا تیار ہے کہ شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی  
ڈالنا دھند، غبار نظر کی کمزوری کے لئے جادو کا سا اثر رکھتا ہے آزا کر دیکھیے۔

## نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ

ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں رات  
کے وقت تین تین سلائی ڈالا کریں۔ کمزوری دور ہوگی۔

## آنکھ کا زخم

اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کے لئے ہلدی کی گرہ کو پانی  
کے چند قطرے ڈال کر پتھر پر گھسائیں اور پھر چھو سے آنکھ میں لگائیں چند  
بار لگانے سے زخم دور ہو جائے گا۔

## لاجواب ٹنچر

ہلدی آدھ پاؤ کو آدھ سیر سپرٹ میٹھی لٹیڈ میں ملا کر شیشی میں ڈالیں۔  
اب اس کو مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں تین بار زو سے  
بلا دیا کریں۔ تین دن کے بعد چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں پس ہلدی کا لاجواب



کاپانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب میسر کی ہم خواص ہو چکی ہے اس کو باریک پس کر اس کے برابر وزن مسرہ سیاہ ملا کر خوب رگڑ لیں پس سر مہ تیار ہے۔ رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈال کریں چند دنوں میں دھند جالا، رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہوگا۔

### سوزاک توڑ

ہلدی کی گانٹھ بقدر ہم ماشہ لے کر بکری کے کچے دودھ پاؤ بھر میں گھسیں اور فوراً سوزاک کے بیمار کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا دیں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم کے سینہ کاراز ہے جس کی وجہ سے شہرت ہی مشہور تھا۔

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ ماشہ باریک پس ہوئی ہلدی بکری کے دودھ کی کستی یا پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی میں دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہلدی اور آملہ کا کڑھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے اس کاڑھے سے پیشاب کی جلیں دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور پیٹ بھی صاف ہوتا ہے۔

### منہ کے آبلے

ہلدی ایک تولہ کوٹ کر ایک میسر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب جوش آجائے تو اتار کر سرد کریں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی تیار کر کے

صبح و شام غرارے کیا کرے اس سے حلق تالو اور زبان کے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔

### کنٹھ مالا کا آسان علاج

ہلدی کو باریک پس کر ۴ ماشہ صبح کے وقت پانی کے ساتھ کھلایا کریں نیز روزانہ دونوں وقت ہلدی کی گانٹھ کو پیچڑ پر چند قطرے پانی کے ڈال کر گھسیں جب کاڑھا سا خمد تیار ہو جائے اور اوپر لپیٹ کر دیا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے بیماری رفع ہوگی۔

### پیٹ میں ہوا بھر جانا

جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی وجہ سے پیٹ میں ابھارہ آ رہا ہو اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا ہو۔ ایسے موقع پر ہلدی پس ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے کئی روز تک استعمال کرنے سے ہاضمہ کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

### آنکھ کی سُرخی

جوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سُرخی ہو جائے تو صاف پتھر پر گھس کر سلائی سے لگائیں دو تین دن میں سُرخی صاف ہو جاتی ہے آزمودہ ہے۔

## چنبیل

دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لیپ سے برسوں کا چنبیل دور ہو جاتا ہے۔

## پھلپھری

ہڈام (کوڑھ) پھلپھری (دیرص) اور کنڈھ (ملاو، منجیر) کی شکایت ہو تو چھ ماہ مشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور دن میں دو تین بار لیپ بھی کریں۔

## نہر بلا ڈنک

پاگل کتے کے کاٹنے پر ایک ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ کھلادیا کریں اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ کر دیا کریں۔ بچھو، بھڑا، مکھی وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لیپ کرنا بہت مفید ہے۔

## بواسیر

چار چار ماہ مشہ سفوف دونوں وقت یکری کے دودھ کی چھابھ کے ساتھ کھانا خونی بواسیر کا علاج ہے۔

## بلغمی دمہ

تین تین ماہ مشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے

بلغمی دمہ دور ہو جاتا ہے۔

## زکام

نزلہ، زکام، کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے۔ کھانسی سے روکے ہوئے گلے میں اور بہتے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے۔ ہم ماہ مشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو۔

## حلق کے زخم

حلق اور تالوں میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک تولہ باریک لپی ہوئی ہلدی ملا کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تب پھان کر صبح و شام اس کے ساتھ غرارے کریں۔

## علاج بذریعہ دھنیا

### گرمی شانہ کے لئے لاجواب نسخہ

اعضائے تناسل کی ضرورت سے زیادہ بڑھی ہوئی اکساہٹ (جس کا ذمہ کو دور کرنے کے لئے افیون، ہیپنگ، پوٹاسی، برومائیڈ، بیلاڈونا اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان ذواؤں کے استعمال سے اس

قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان ۔۔۔۔۔۔ بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے۔ جو ان منشی دواؤں سے دل، دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے۔ اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کی بجائے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا جائے۔ جو جس کا ذہن کو دور کرنے کے لئے اگرچہ ان منشی دواؤں کے قوی مرکبات ایسا زود اثر نہیں ہے لیکن ان نقائص سے قریب قریب مبرا ہے۔ جو ان دواؤں کی امتیازی خصوصیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ازالہ و اقلہ میں شیریں اور بٹوئیں خوش گوار ہے۔

اجزاء نسخہ :- مغز و صنیان خشک ۲۰ تولہ، کوزہ مصری ۲۰ تولہ  
تشریح اجزاء :- و صنیان خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا چھلکا جدا کر دیں اور بیجوں کے اندر کا مغز لیں ۔۔۔۔۔۔ اس نسخہ میں یہی مغز ۲۰ تولہ چاہیئے۔ عام طور پر ۳۰ تولہ دھنیا میں سے ۲۰ تولہ مغز نکل آتا ہے کبھی اتفاق سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توہی کی مصری، مکھانڈ ویسی یا دانہ دار مکھانڈ داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔

ترکیبے تیاد :- دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں ملائیں۔ پس تیار ہے۔

خواص و فوائد :- یہ دوا ذکائے حس کو دور کرنے کے لئے بحیثیت مجموعی ایک نہایت ہی لاجواب دوا ہے اس کے استعمال سے پوٹاشی برومائیڈ

کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے بلکہ اس کے برعکس ان کو تقویت پہنچتی ہے نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندلا پن، سر کا درد و چکر، غینہ کا نہ آنا وغیرہ اکثر امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان و احتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر ہو کر آتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں احتلام کے لئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ ایسا اوقات بے حد بڑھا ہوا یہاں تک کہ روزانہ ہونے والا احتلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی دو خوراکیوں سے ترک جاتا ہے جو ان کو بھی اس دوا سے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے جس سے اس کے بعد کی دوا کے لئے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے یہ دوا کسی قدر مقوی مدد بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- چھ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچھ کھائے پیئے رات کے باسی پانی سے پھانک لیں۔ اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز استعمال نہ کریں۔ چھ ماشہ کی مقدار میں شام کو چار بجے صبح کے لکھے ہوئے پانی کے ساتھ پھانک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ :- یا خانہ زیادہ پیلا دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو چار بجے لینے کی بجائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہے تو دوسری خوراک شام چار بجے لیں۔ اور رات کو سوتے وقت اسینغول کی بھوس سی (سیوس اسینغول) اسینغول کا پھلکا، اسی نام سے بازار میں عام ملتا ہے) تین چار ماشہ سے لے کر ۹ ماشہ یا ایک تولہ تک تازہ چھانی سے

بچانک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پانچ ماہ کا ہوگا۔ سببوس اسبغول پہلی رات  
مختوطی مقدار میں استعمال کریں۔ اس سے کامیابی نہ ہو تو دوسری رات اس  
مقدار میں اضافہ کریں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجابت ہونے لگے۔ دس چار  
ماہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب یہی ہے (سببوس اسبغول میں ایک خاص  
خوبی یہ بھی ہے کہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشا دوا ہے۔ اس کے  
ساتھ ہی ساتھ منی کا پتلا پین، احتلام اور ذکائے جس کو دور کرنے کے لئے  
متذکرہ یا لادوا کی خاص طور پر مدد کرتا ہے۔

## ایک اور نسخہ

پانچ تولہ موصلی سفید، پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کریں۔  
خود اک: دسین ماہ سے پانچ ماہ تک حسب حالات مزاج استعمال  
کریں۔ اس نسخہ سے منی کی جدت دفع ہو جاتی ہے۔ ذکاوت حس کی اصلاح  
ہو جاتی ہے۔ احتلام کے لئے شرطیہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید  
کی سپلائش کو بڑھانے میں از حد مفید ہے۔

## سرور د

دھنیا (خشک دانہ) ۶ ماہ، آملہ (بغیر گٹھلی خشک) ۳ ماہ رات کو  
مٹی کے کوزہ میں پانچ ماہ پانی ڈال کر بھگو دیں صبح مل چھان کر مصری ملا کر  
بلادیں، گرمی والے سرور د کے لئے بہت مفید ہے۔

## کمزوری دماغ

دھنیا دس تولہ لے کر کوٹ لیں اب اس کو آدھ سیر پانی میں آگ پر پکائیں  
جب تمام پانی جل کر صرف دھنیا تک رہ جائے۔ تو اس کو چھان کر دھنیا تک  
رہ جائے۔ تو اس کو چھان کر دھنیا تک مصری ملا کر پکائیں۔ جب پک کر  
گاہ کا دھاسا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔ یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماہ کی مقدار  
میں چٹایا کریں۔

گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیر  
سا چھا جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

## گنج

سر کا گنج یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت  
سے محروم ہو جاتا ہے۔ سینہ دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں  
چند روز ایسا کرنے سے گنج ہو جاتا ہے۔

## آشوب چشم

اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں جس کی شناخت یہ ہے  
کہ اول تو وہ گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دوم آنکھوں سے پانی نہیں نکلتا  
گا۔ بلکہ خشک حالت میں ہی دکھتی ہوں گی۔ سوم آنکھوں کو گرمی سی محسوس  
ہوگی۔ گویا مریض کو جتنی ہوئی معلوم دیں گی، اس کے لئے عمدہ اور مفید نسخہ



عرض کیا جاتا ہے۔

سبز دھنیا ایک تولہ، کافور ایک ماشہ، باریک پیس کر ملل کے صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھیلادیں کہ پانی کی بوندیں آنکھ کے اندر بھی چلی جائیں اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

### تکبیر

نیکیر کا خون بند کرنے کے لئے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سونگھائیں نیز سبز پتے باریک پیس کر پیشانی پر لپیپ کریں گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ بہنے والا خون رُک جاتا ہے۔

### خشک کھانسی

دھنیا خشک دانہ کوٹ کر اس کے چاول علیحدہ کر لیجئے ان چاول کو خوب اچھی طرح باریک کر کے آٹا سا بنا لیجئے۔ گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں کھانسی بالکل دور ہو جاتی ہے۔

### کمنی مہوک

اگر مہوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندازاً ۴ تولہ روزانہ پلائیں تین دن میں مہوک چمک اٹھے گی۔

### تقہ

بچے کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہو تو سبز دھنیا کا پانی مقوڑے مقوڑے وقفہ سے ایک ایک گھنٹہ پلانا چاہئے فوراً تقہ بند ہو جاتی ہے۔

### دست

دست آرہے ہوں تو دھنیا دانہ باریک پیس لیں اور بقدر چھ ماشہ ہمراہ چھا چھ یا سادہ پانی دن میں تین یا دوں خواہ کتنے ہی دست آرہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیا ایک تولہ پانی میں ٹھنڈائی کے طور پر گھوٹ چھان کر اور مصری ملا کر پلا دیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔

### بدرضی

جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم مٹھتی ہو یعنی بہت جلد پاتھانے کے راستے نکل جاتی ہو اس کے لئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔ دھنیا ۵ تولہ۔ مزیج سیاہ ۲ تولہ۔ نمک دو تولہ۔ باریک پیس کر چورن بنالیں۔ خوراک صرف ۳ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

### عارضہ دل

دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ چھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں۔ روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سرد پانی سے کھایا کریں۔

یا ایک تولہ دھنیا کو کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کوزے کوڑھ کے اندر آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح چھان کر برابر مصری ملائیں اور پلا دیں۔

## گرمی پیشاب

اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اس میں مصری اور بیکری کا دودھ ملا کر پیٹ بھر کر پلا دیں۔ دن میں دودھ دیتا جا ہیئے دو تین دن میں پیشاب کی جتن دُور ہو جائے گی

## کثرتِ حیض

بعض عورتوں کو خونِ حیض بہت زیادہ مقدار میں آنے لگتا ہے مریض بہت زیادہ کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں دھنیا ۶ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پانی جل جائے۔ تو آتا کر مصری ملا کر نیم گرم پلا دیں تین چار خوراک دینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

## قے حالہ

حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے۔ کہ چاولوں کے پانی میں خشتک دھنیا بقد ۶ ماشہ گھوٹ کر، چھان کر اور مصری سے میٹھا کر کے پلائیں۔

## بے خوابی

نیند نہ آنے پر بھٹی دھنیا ۲ تولہ، بھٹی خشتی ۲ تولہ، تخم کاہو ۲ تولہ، مغز بادام بغیر چھلکا ۲ تولہ، مغز کدو ایک تولہ، برادہ صندل سفید ایک تولہ اور طباشیر ۹ ماشہ سب کا چورن بنا کر بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت خشتی ص یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

## لخونی بواسیر

اگر بواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں البتہ جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس سے دن بدن مریض کمزور ہوتا جا رہا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہیئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے

سفوف دھنیا ۶ ماشہ آدھ پادیا پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۲ تولہ اور بکری کا دودھ پاؤ بھر، بار بار اٹھا کر نیچے اوپر کر کے پلا دیں اس سے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کے لئے یہی نسخہ کام میں لائیئے۔

## فتدت پیاس

خشتک دھنیا ۲ تولے کوٹ کر مٹی کے کوزے میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں رات بھر بھگوئے رکھیں۔ صبح کے وقت ململ کے کپڑے سے جو صاف ہو چھان کر مصری ملا کر مریض کو محوٹا اٹھوڑا کر کے پلائیں پیاس بند ہو جائے

گی۔ خواہ گرمی کے بخار کی وجہ سے ہو یا ویسے۔

## علاج سوزش

بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سے سینک سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھینیا یا ایک پیس کر لپیپ کرنے سے سوج اتر جائے گی۔

## علاج بذریعہ دارچینی

### اکسیر حافظہ

دارچینی دو تولہ، پنج ایک تولہ۔ مرٹ کا بلی ایک تولہ، مصری ۲ تولہ، چارول پھیروں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔  
خود اکٹے :- ایک ماشہ سے تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کے لئے بے نظیر نسخہ ہے۔

### گولی خوشبودار

دارچینی ایک تولہ، تاج قلمی ایک تولہ، دانہ چھوٹی الائچی ایک تولہ پان کی بڑا ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھل کر کے گولیاں بھر چٹا تیار کر لیں۔ ہتھ میں رکھ کر چبوسیں۔

## سنوبلادی پورن

دارچینی ۶ ماشہ، مغز الائچی چھوٹی ایک تولہ، پیلی ۲ تولہ، طبا شیر ۴ تولہ مصری کوزہ آٹھ تولہ یا باریک پیس کر سفوف کریں۔  
ایک ماشہ ہمراہ شربت نیلوفر یا سادہ پانی، دن میں دو تین بار استعمال کریں۔ یہ مضمی اور دق و سل کے لئے ویدک کا مشہور، مفید اور موثر مرکب ہے۔

## دست اور پیمیش

دارچینی ۳ رقی، کتھہ دورقی، دستوں کو بند کرنے کے لئے ون میں تین چار بار کھلائیں۔

## اکسیر سیلان الرحم

دارچینی ایک تولہ، تالم کھانہ ایک تولہ، کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ، تباشہ ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کر لیں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ گائے و بھتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مریض سیلان الرحم کے لئے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

## سفوف مقوی باہ

دارچینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں  
خود اکٹ :- دودھ و ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھنکی لگا کر استعمال کریں۔ باہ کی تقویت اور دودھ ہضم کرنے کے لئے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔

## انفلونزہ

دارچینی ۳ رتی، لونگ ۵ رتی، سونٹھ ۵ رتی پانی ایک سیر تندرہ منٹ ابال کر چھان لیں شہد سے میٹھا کر کے ہر تین گھنٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں

## علاج بذریعہ اورک

اورک عام طور پر، ساگ، دال، بنبری اور چٹنی میں استعمال کی جاتی ہے سوکھ جانے پر یہ سونٹھ کہلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

## کھانسی دم

اورک کارس ایک چھٹانک، شہد ایک چھٹانک ملا کر ذرا سا گرم کر کے پی لیں۔ سات روز آرام ہو گا۔

## کمی بھوک

بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو، پیٹ میں ریا ج بھرے ہوئے ہوں قبض رہتا ہو تو اورک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک چھڑک کر ایک دو ماشہ کھائیں بھوک اچھی طرح لگے گی، ریا ج خارج ہوں گے اور قبض رفع ہو جائیگا۔

## پھورن ہاضم

ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طاقت بخشتا ہے درختم اور کھٹے

ڈکاروں کو از حد مفید ہے۔ سونٹھ اور اجوائن حسب ضرورت لے کر آب اورک اس قدر ڈالیں۔ کہ ادویات تر ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر تندرہ نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار رتی سے ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چون کے استعمال سے معدہ کی تمام خرابیاں دور ہو کر بالکل صحت کلی حاصل ہوگی۔

## درد کان

اورک کارس چار ماشہ، شہد ۲ ماشہ، سیندھا نمک ایک رتی تیل کاتیل دو ماشہ۔ پہلے نمک اور اورک کارس ملا لیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح بلا لیں تھوڑا گرم کر کے سات آٹھ یونہی کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہو گا۔

## انفلونزہ

سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف پیلی نصف چھٹانک، سفوف کا کڑھ سنگی سب چھٹانک، انفلونزہ کی کھانسی کو روکنے کے لئے ایک سے ڈیڑھ ماشہ یہ سفوف شہد کے ساتھ تین بار چٹائیں۔

## قے

اورک اور پیاز کارس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔

## آواز بیٹھ جانے پر

اورک کارس اور شہد ملا کر چٹانا چاہیئے۔



## نزله وزکام

ادرک کو پھیل کر اس کو باریک باریک تراش لیں اور کڑا ہی میں ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد ادرک کے برابر وزن کھانڈ کی چاشنی میں ملا لیں اور یکا میں جب قوام درست ہو جائے تو سونٹھ، زبیرہ سفید، مرزح سیاہ، ناگ کسیر، جاذری، الاچی خورد، قح، پتھر، بیسل، دھنیا، زبیرہ سیاہ، پیلا مول، بابڑنگ ہر ایک ادرک کا بارہواں حصہ لے کر کوٹ چھان کر ملا لیں۔ اور محفوظ رکھیں مقدار خوراک ۶ ماشے سے ایک تولہ تک ہے۔

فوائد:- زکام نزله میں مفید ہے۔ ہمدی کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے تو اس کو کھولتا ہے۔ دم بھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

## دردِ ریح

سونٹھ ڈھائی تولے نیم کوب کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے تک پکائیں اور اس کے بعد چھان لیں۔ اور آدھی آدھی چھانک یہ خوشانہ تین تین گھنٹے کے وقفہ سے چار مرتبہ ملا لیں۔ دردِ ریح کا یہ خاص علاج ہے۔

## سنگرہنی، پیچیش، بدہضمی

سفوف سونٹھ ایک چھانک، سفوف سونف ایک چھانک، سفوف ہڑ ایک چھانک، کھانڈ ایسی ہوئی تین چھانک، بدہضمی کے دست، سنگرہنی، پیچیش اور

معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں دو بار دیں۔

## علاج بذریعہ لونگ

### ۱۔ پیٹ پھوننا

معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل لونگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔

استعمال:- سفوف لونگ دس رتی کھولتا ہوا پانی ۵۰ تولہ جب پوری طرح سے بھیک جائے تو چھان لینا چاہیئے ہر دو تین بار استعمال کریں ہر بار ۲ تولہ استعمال کیا جائے۔

### بدہضمی

جب بدہضمی کی شکایت ہو تو کھانے سے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہوگا  
نسخہ کیب:- سفوف لونگ ڈیڑھ ماشہ کھانے کا سوڈا ۱۰ رتی اُلتا ہوا پانی پانچ تولہ

### جُلاب

اگر جُلاب لینا ہو اور ساتھ ہی ساتھ جُلاب خوشبودار بھی ہو تو اس کو استعمال میں لائیں۔ لونگ ۵ رتی، سونٹھ ۵ رتی، سناسلی ۲ تولہ پانی اُلتا ہوا ۲۵ تولہ۔ کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہیئے۔

اس کے بعد چھان لینا چاہیئے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہیئے۔

## کھانشی اور دمہ

رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ، کچھی یا بھنی ہوئی کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

## بخار اور سردرد

لونگ ایک تولہ، چار اترتہ ایک تولہ ان کو آدھ سیر پانی میں پکائیے جب پانی ایک چھٹا تک رہ جائے تب انار بیجے۔ پیلیر یا بخار کے مریض کو بچا رات نے پر پلانے سے آرام ہو جاتا ہے سردرد کی حالت میں چار یا پنج لونگ پانی کے ساتھ پیس کر لگانے سے فوراً اترتا ہے۔

## انفلوئنزا

سردی لگ کر بخار آنے پر یعنی انفلوئنزا کے لئے مندرجہ ذیل نسخہ بہترین ہے۔  
لونگ پانچ عدد پسپ ہوئی۔ سوٹھہ ۱ رقی، دارچینی ۳ رقی ایک سیر صاف پانی میں پون گھنٹہ تک ابال کر بعد ازاں کام میں لانا چاہیئے۔

## جی متلاتے پر

کسی بھی وجہ سے جی متلار یا ہو چھ لونگ چبا جائیئے فوراً آرام ہوگا

## ہیجلی

ہیجلی آنے پر دو لونگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چوسنے سے ہی فوراً آرام ہو جاتا ہے  
الانچی سفید ۳ ماشہ۔ لونگ ۵ عدد دونوں کو خنوط سے پانی میں پیس چھان کر ایک  
تولہ مصری ملا کر پیس اس سے ہیجلی بہت جلد نید ہو جاتی ہے۔

## زیادتی پیاس

پانی کو ابال لیجئے۔ ابلتے وقت چند لونگ ڈال دیجئے۔ اس پانی کو تانبے  
کے برتن میں رکھ دیجئے۔ اور سرد ہونے پر مریض کو پلائیئے۔ ایک دو دن میں ہی  
آرام ہو جائے گا۔

## علاج بذریعہ الانچی

الانچی دو طرح کی ہوتی ہے۔ ایک چھوٹی دوسری بڑی  
چھوٹی الانچی کی تاثیر مغنڈل ہوتی ہے (یعنی نہ گرم نہ سرد) دماغ دل اور  
معدہ کو تقویت دینے والی ہے۔ جی متلاتا دتے (دمہ، کھانشی، ہیجلی، کف،  
قبض وغیرہ کے لئے مفید ہے) پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے پیشاب کو  
کھولتی ہے یعنی کمی کو دور کرتی ہے یعنی معدے کے بیکا رس کو خشک  
کرتی ہے۔ دل خوش ہوا اٹھتا ہے۔ پیچھے دل کو تقویت حاصل ہوتی ہے  
پتھری کی ترکایت دور کرنے کی استطاعت رکھتی ہے۔ پان کے ساتھ کھائی  
جاتی ہے۔

بڑی لالچی کی تاثیر گرم اور کچھ قبض کرنے والی ہوتی ہے۔ بدن میں چستی عطا کرتی ہے۔ چھوٹی لالچی کے اوصاف کے برابر ہے گرم مصالحہ میں ڈالی جاتی ہے دوا کے طور پر بھی استعمال کی جاتی ہے۔

### زیادتی پیاس

اگر کسی کو بانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں جو کافی فائدہ مند ہے۔

چار سیر بانی میں دو تولے پھلکے ابال کر جب پانی دو سیر کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں آزمودہ نسخہ ہے۔

### مقوی ہاضمہ

لالچی کے بیج، سو نف اور زیرہ ان سب کو کم وزن لے کر سب ایک ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں۔ اور کھانے کے بعد ہر بار چائے کے چمچے بھر مقدار استعمال کریں۔

ایک اور ہاضم دوائی کا نسخہ:-

لالچی کے بیج ایک تولہ، سونٹھ ایک تولہ، لونگ ایک تولہ، الگ الگ پیس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہیئے۔

### اکسیر ہضمیہ

بڑی لالچی، خشک پودینہ، خشک شش، ناگر موصا، ہر ایک پانچ تولہ

جائفل اور لونگ۔ سب کو کوٹ پیس کر سیر بانی میں گرم کر میں جب پانی آدھا رہ جائے تب اتار کر چھان لیں۔ اور مٹی کے کسی نئے برتن میں بھر لیں۔ برتن کا منہ کھلا رہنے دیں تاکہ بھاپ نکل کر بانی ٹھنڈا ہو جائے برتن کو ہر تیسرے دن کسی قسم کی کھٹائی سے صاف کر لیں۔ ترکیب استعمال:- مریض ہضمیہ کو دن میں کئی بار پیالیں۔

### سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا تجربہ نسخہ

دانه لالچی بڑی، متوج سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، منقہ دھس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں ایک ایک تولہ، مغز بادام ٹھنڈے بانی میں بھگو کر اس کا چھدکا اتار ڈالیں اور مغزے لیں سب کو کوٹ بڑی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔ دوا جتنی بار ایک ہوگی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی اگر سخت ہو تو بانی سے تر کر سکتے ہیں۔ جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو جھگی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔

### سفوف جریان توڑ

جریان کو دودھ کرنے والا اس کے جوڑ کا نسخہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔ عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں اس سب سے قبض ہو جاتی ہے قبض کی حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے مگر اس سفوف میں

یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبض بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف تہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم۔ بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پستلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوتِ باہ میں اضافہ کرتا ہے۔ غرضیکہ ہر صفت موصوفہ سفوف ہے۔

فسخہ :- دانہ الائچی خورد، دانہ الائچی کلاں، اسگندہ ناگوارسی، تینج تلمی ثعلب، تاملکھانہ جملہ اوویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک کوٹ پس لیں۔ اس کے برابر مصری باریک کر کے ملا لیں۔

خود لک :- سات ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح کے وقت ہمراہ دودھ کھلادیا کریں۔

### پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور نیا تنو اک

مغز بادام چھلے ہوئے سات عدد، الائچی خورد، عدد ۴، دھیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین یا چار پلائیں۔ چھ روز پیئے آرام ہو گا۔ لاثانی دوا ہے۔ اگر اس میں دھینا اور برادہ صندل ہر ایک تین تین ماشہ اضافہ کر دیا جائے تو اور بھی تیار دہ ترودانتر ہو گا۔

### ہچکی کے لئے

دانہ الائچی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پس کر اس میں بقدر تم تولہ

کھانا ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے ہچکی فوراً تندرست ہو جاتی ہے۔

### علاج بذریعہ ہیننگ

#### ہسٹریا

ہیننگ آٹھ ماشہ، پیپر منڈ، دو ماشہ باریک پس کر ڈیرھ پاؤ پانی میں ملا کر رکھ لیں۔ ایک ایک یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کر لیں۔ باؤ گولہ و ہسٹریا کے لئے بے نظیر چیز ہے۔

#### ہیضہ یعنی کالرا

اگر ہیضہ کی صورت میں دسرت وقتے کا زور ہو اور باوجود اس کے موزی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت پڑ جائے تو ہیننگ ڈیڑھ ماشہ، کالی مترج نصف ماشہ، افیون نصف ماشہ صب کو ملا کر آٹھ گولی بنائیں ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد دے سکتے ہیں۔ ایام ہیضہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے سے لائق ہیں۔

#### دمہ اور کھانسی

ہیرا ہیننگ اصلی ۶ ماشہ، کافور چھ ماشہ، باریک پس کر بقدر چھ گولیاں تیار کریں دورہ کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پتھر ربین یا انسی



کے تیل کی مالش کریں۔

کالی کھانسی کے لئے ہیننگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر آدھی آدھی رقی کی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسب عمر کھلائیں اکیسروا ہے۔

### درو سینہ و پیل

یہ درو سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں پیلیاں ایک دوسری سے ملتیں ہیں۔ اس کو کوڑی کا در بھی کہتے ہیں۔ یہ درو بہت خطرناک قسم کا ہوتا ہے۔ کیونکہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درو کا صدر جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہارٹ فیل ہو جانے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال کریئے۔ حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ درو تھینگ ایک منقہ کے اندر لیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو نصف گھنٹہ کے بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دے دیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں

درو پیل کے لئے عمدہ ہیننگ ایک ماشہ لے کر باریک کریں اور مرغی کے انڈے کی زردی میں ملا کر سیلی پر لپیٹ کریں مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔

### درو پیٹ

پیٹ میں ہوا یعنی رتج رک جانے سے درو پیدا ہو جائے تو دو ماشہ ہیننگ لے کر دس چھٹانک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک چھٹانک باقی رہ جائے

اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ امرت جیسا کام دے گی۔

### امراض پیٹ پر ۹ فیصدی کامینا نسخہ

میر ہیننگ ۶ ماشہ، نوشادر ایک تولہ، نمک ایک تولہ تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں کھل کر کے مل لیں۔ پھر اس سیال کو صاف کپڑے میں چھان کر ایک بوتل میں بھر لیں دو دھکی مانند سفید عرق تیار ہوگا اس کل وزن کو ۲۴ خوراکیں سمجھیں۔

یہ ایک بے حد مفید و موثر نسخہ ہے جسے بار بار آزمایا گیا ہے اور نوٹے فیصدی تشکیلی نتائج نکلتے رہے ہیں۔

درو پیٹ، مئے، درم جگر، باد و گولہ، یہ ہر قسمی درو گردہ کی بھوک، ان تشکایتوں پر گرم پانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہیئے۔

### نزله

نزله کا گندہ مواد حلق میں گرنے سے یا پانی بدل ہوئے سے آواز بند ہو جاتی ہے۔ یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے مریض بچا کچھ کہتا چاہے تو بولا نہیں جاتا اشاروں سے بات چیت کرتا ہے ذیل کا نسخہ اس تشکایت کو رفع کرنے کے لئے بے حد مفید ہے۔

ہیننگ بقدر رم رقی، لے کر ایک یا دو نیم گرم پانی میں حل کر کے اچھی طرح غرغره کر اٹھیں ایک دھار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت ہو کر آواز برقرار ہو جائے گی۔

## نیا زکام اور ہینگ

شروع زکام میں ایک تولہ املی کے پتے ۵ تولہ پانی کے ساتھ کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو پھان کر اس میں دورتی ہینگ اور چار رتی کافی مرتبہ پیس کر ملائیں اور پی جائیں۔

## پاگل کتے کے کاٹے پر

دو ماشہ ہیرا ہینگ کو عرق گلاب میں حل کر کے روز پلائیں۔ نیر ہینگ کو پانی میں پیتلا کر کے پاگل کتے کے کاٹے پر لگائیں۔

## چیونٹی بھگانا

ہینگ کو پیس کر چیونٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

## منجن برادر دو کرم دمان

ہینگ ایک تولہ، عاقرقرح ایک تولہ، کافی مرتبہ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، باڑنگ ایک تولہ، نیم کے خشک پتے ایک تولہ، نمک لاہوری ایک تولہ سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کیڑے مر جاتے ہیں نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

ہیمپٹ کے کیڑے مارنے اور لگانے کے لئے

ہیرا ہینگ گھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ، اجودہ، بامے بڑنگ، سیندھا، نمک

جو اکھار، بڑی ہرٹ، سونھٹ، پپلی سب ڈھائی ڈھائی ماشہ، باریک پیس کر ۳ ماشہ سیب ۵ ماشہ تک پھنکی لینے سے کھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے مر کر نکل جاتے ہیں۔

## داد

ہینگ کو سرکہ میں پیس کر لیپ کرنا داد کے لئے بہترین دوا ہے۔

## سرکہ بال بھرتے ہوں

ہیرا ہینگ کو کافی مرتبہ اور سرکہ کے ساتھ پیس کر لگانے سے بالوں کا چھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

## امراض کان

ہینگ کو زیتون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد، گھسٹنا ہٹ اور بہاؤ دور ہو جاتا ہے۔

## درد کان

ہینگ، دھنیا اور سونھٹ پیس کر ایک ایک تولہ، پانی ایک ہیرا، سرسوں نصف پاؤ سب کو ملا کر چوبے پر چڑھا دیں اور پیچھے ہلکی ہلکی آہستہ آہستہ خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ پیچھے چلنے نہ پائیں جب تمام پانی اڑ جائے تو انا لیں تیل کو چھان لیں یہ تیل گھریں تیار پڑا رہے کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً

چند بوندیں ڈالیں، آرام ہو جائے گا۔

### در و معدہ

ہمیرا مینگ دورتی کو منقہ جس کا بیج نکال دیا گیا ہو میں رکھ کر گولی بنا کر مرلیٹس کو کھلائیں بہت جلد در و معدہ دور ہو جائے گا معدے کا درد شدید ہو اگر تاہم بعض اوقات شدت در و سے مرلیٹس بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے یہ چٹکلہ خاص طور پر مفید ہے۔

### سکھ جنائی (وضع حمل آرام)

۲۱ دفعہ کا آزمودہ خاص تجربہ ۔۔۔۔۔ مسور برابر ہینگ، کوٹھی برابر قند سیاہ میں پیسٹ کر نکلا کریں۔ پانی نہ پلائیں۔ انشاء اللہ ۳۰ منٹ کے اندر بچہ بآسانی تولد ہو گا زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہوگی۔

### جوہر یعنی پٹکر مینگ

سیرا مینگ چار تولہ، ریختی ماہڈا سپرٹ بیس تولہ، مینگ کو باریک کر کے سپرٹ میں ڈالیں۔ اور بوتل کے منہ کو کاک لگا کر نپدرہ روز کے لئے بند کر دیں مگر دن میں ایک بار بوتل کو ضرور ہلادیا کریں۔ پھر اس کو دوسری بوتل میں چھان کر پھریں۔ اس کی خوراک چار رنی سے چار ماٹھ تک ہے در و پیٹ بدھنی، اچھارہ کمزوری یا خمد میں عرق لیموں اور نمک کے سانچہ ملا کر بنا چاہیے۔

اگر بچہ پیدا ہوتے وقت عورت کو تکلیف ہو تو دس بوند گرم پانی میں ڈال کر پلائیں۔

بچہ پیدا ہونے کے بعد کا درد یا گندہ پانی باقی ہو تو یا بیج پانچ بوند گرم پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پلائیں۔

عورتوں کے مرض یسوت میں بھی مذکورہ بالا طریقہ سے استعمال کر لیں وارڈھ یا دانت میں کپڑا لگ گیا ہو تو اس میں روئی جھکو کر لگائیں۔ درد کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

بھڑبھچھو وغیرہ جانوروں کے کاٹے پر ایک بوند لگا دیں فوراً آرام ہو گا۔ دانتوں کے درد کے لئے سخن کی طرح انگلی سے لگائیں اور منہ پیچھے کر کے رال ٹپکائیں درد رفع ہو گا۔

جوٹ اور بائے کے درد وغیرہ پر لگانے سے درد اور سوجن کو آرام پڑتا ہے۔

### علاج بذریعہ پیاز

دیکھنے میں گو پیاز ایک معمولی سی چیز ہے مگر قدرت نے اس میں کمال کے جوہر مہیا کر رکھے ہیں۔ یہاں اس کے چند نہایت ضروری فوائد بیان کیئے جاتے ہیں۔

### سانپ کاٹے کا لایا جواب نسخہ

بقول حکما یہ نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہوتا رہا ہے بیلک کو اس سے

ضرور فائدہ اٹھانا چاہیئے۔ بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔

پیاز پختہ کا کچل کر نکالا ہوا پانی ۲ تولہ۔ روغن سرسوں ۲ تولہ۔ دونوں کو یک جان کر کے مار گزیدہ کو پیلا دیجئے۔ اگر اس کی زندگی کی آخری منزل قدرت کی طرف سے ختم نہ ہوگئی ہوگی تو اسی مقدار کی (یہ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے یہ انشاء اللہ صحت یاب ہوگا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھ آدھ گھنٹہ کے وقفہ سے دیں) دیکھئے اور انصاف فرمائیے کہ کیسا سہل اور بالکل مفت کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ باسانی تیار ہو سکتا ہے

### ہیضہ کا شرطیہ علاج

یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جاو جیسا اثر ظاہر کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے ذہن رکھتے ہیں۔

کافور عمدہ دیسی ایک ماشہ، آب پیاز دس تولہ، ست پودینہ بیدہ منٹ) چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ایک چمچ یعنی چھ ماشہ میں ذرا سی مہری ملا کر دیتے رہیں۔ اگر زندگی باقی رہے تو ایک ہی دن میں حیرت انگیز اثر دکھائے گا۔

### دست اور پیمیش

پیاز کا ۲ تولہ پانی نکال کر نصف رتی اینون ملا کر پلا دیں فوراً دست اور پیمیش

متم جائیں گے۔

### اکسیر دمہ

نہایت ہی بچہ نظیر دلائل ثانی نسخہ ہے قدر کریں۔ پیاز کارس ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سوڈا ابوبکارب (کھانے کا) پانچ تولہ تینوں کو ملا کر رکھیں صبح و شام ایک ایک چمچ استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہوگا۔

### سرور د

پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر پاؤں کے تلووں پر پیپ کر دیں اس سے اکثر قسم کا سرور د رفع دفع ہو جاتا ہے

### موتیا بند

موتیا بند کی ابتداء میں پیاز کارس ایک تولہ، شہد خالص ایک تولہ، بھیم سنی کا فورہم، اتوہ ملا کر رات کو سوتے وقت دود و سلائی ڈالا کریں۔ اس سے اترتا ہوا موتیا رک جاتا ہے۔ بلکہ اترتا ہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

### سر مر عجیب

سر مر سیاہ ایک چھٹانک کو ۲ گھنٹے تک پیاز کے رس میں کھل کر پیس پھر خشک ہونے پر شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔ دود و سلائی ڈالا کریں، آشوب چشم، دھند جالا، موتیا بند کو مفید ہے۔



## پیشاب کی جلن

اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو پیاز ایک چھٹانک کو باریک کر کے آدھ میسر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر باقی رہے تو چھان کر سرد ہونے پر پلا دیں صبح دو ر ہوگی۔

## زخم پستان

تقلوں کے بتل دس تولہ میں پہلے آدھی چھٹانک پیاز کو جلا دیں اس کے بعد آدھی چھٹانک موم ملا کر مرہم بنالیں اس مرہم کو زخم کے اوپر لگاتے رہنے سے زخم دونوں میں بھر آتا ہے۔

## بچھوں کا کان درد

پیاز کو بھو بھل میں دبا کر نرم کریں پھر پنجوڑ کر پانی لکالیں اور نیم گرم کر کے دو تین قطرے کان میں ڈالیں، درد فوراً بند ہوگا۔

## بچھوں کی آنکھیں دکھنا

پیاز کا پانی ایک حصہ، شہد خالص ایک حصہ عرق گلاب دو حصہ میں ملا کر اس میں سے ایک ایک قطرہ دونوں وقت آنکھوں میں ڈالیں آرام ہوگا۔  
نوٹ:- اس دوا کو روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں۔

## نریاق زہر

پیاز کا رس ایک تولہ اور نوشادر ایک تولہ ڈال کر خوب کھل کر پیں۔ جب دونوں چیزیں اچھی طرح حل ہو جائیں تو نشی میں محفوظ رکھیں۔ بچھو، بچھڑ، شہد کی مکھی، چھرد وغیرہ کے کاٹے پر اس دوا کے چند قطرے مل دیں۔ فوراً ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

پاگل گتے اور بندر کے کاٹے پر بھی اسی طرح لگایا جائے گا۔

## علان بذریعہ لہسن

### اچھا رہ اور مضہ کے علان کے لئے

لہسن زیرہ سیاہ ایک تولہ، سفوف نمک لاہوری ایک تولہ، گندھک آملہ سا رصفی ایک تولہ، سفوف سونٹھ ایک تولہ، سفوف پمپی ایک تولہ، سفوف منزح سیاہ ایک تولہ، ہینگ بریاں ایک تولہ

لہسن کو چھیل لیجئے۔ اسے پھیلنے کے بعد بھی اکثر اس کی ہر ایک پونٹیا پر نہایت باریک سی جھلی لپیٹی ہوتی ہے اس کو بھی نہایت احتیاط سے الگ کر دیں اب لہسن کو اس طرح کھل کر پیں کہ اس کا کوئی رنگ و ریشہ باقی نہ رہ کر مکھن کی مانند ملائم ہو جائے اسے نکال کر چینی یا شیشہ کے کسی برتن میں رکھ لیجئے اب کھل میں گندھک کو نہایت باریک پیس کر میوں کے رس کے ساتھ اتنا کھل کر پیں۔

کہ مانند ملائی ہو جائے۔ بعد ازاں اس میں نمک اور ہیننگ بریاں بھی شامل کر دیں اور لیموں کا رس ڈال کر خوب زور وار ہاتھوں سے اس قدر کھول کر دیں کہ میٹھاں ہو جائیں اب اس میں پہلے سے کھول شدہ لہسن اور باقی سفوف شدہ دواؤں بھی ملا دیں اور بارہ گھنٹے لیموں کے رس سے کھول کر کے چار چار رتی کی گولیاں بنالیں۔

دن بھر میں پانچ گولیاں بخوبی دی جا سکتی ہیں۔ پیٹ در دوا پچارہ وغیرہ میں گرم پانی یا عرق سونف یا عرق پودینہ کے ساتھ، اور قے ہیفیضہ میں آب لیموں عرق سونف یا آب پیاز کے ساتھ اس کے حیرت انگیز اوصاف بہت دفعہ آزمائے جا چکے ہیں۔ ان سے دست قے، زیادتی پیاس وغیرہ شکایات بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔ پیٹ در دوا کے لئے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے۔ کئی دفعہ بد ہضمی کی وجہ سے دست آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال درجہ کا فائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

### پیٹ کے کیڑے مارنے کے لئے

پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کے لئے لہسن اکیر کا کام دیتا ہے جن دلوں اس کا استعمال کیا جائے ان دنوں منقہ یا شہد کے ساتھ دن میں تین بار لہسن استعمال کرنا چاہیئے۔ لہسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اس کی بیس یا بیس لنگ انگ ہو جاتی ہیں۔ انہیں جھیل کر پانی بچھڑے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ بیس منقہ کے دانوں یا شہد کے ساتھ کھا لینا چاہیئے۔

جو لوگ بلاناغہ ہینے دو ہینے یا تین ہینے تک اسے اس طرح استعمال کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا بن جاتا ہے۔

### دروکان کی جادو اثر دوا

گائے کے گھی ایک تولہ میں لہسن کی تین پونٹیاں جلا لیں جب خوب جل جائیں تو باہر پھینک دیں۔ روغن کو تیشی میں ڈال رکھیں بوقت ضرورت دو تین قطرے کانوں میں ڈال کر دیں۔ اس سے کان کا درد جاتا رہے گا کان سے پیپ نکلنا بھی بند ہو جائے گا۔ صد ہا یار کی حجرہ اور آزمودہ دوا ہے

### ہیفیضہ کو آنا فانا آرام

لہسن سفید زیرہ، بہاڑی نمک، شہد، گندھک، سونٹھ، کالی مرچ، پپلی ہر ایک دو دو تولہ، بجھتی ہیننگ ایک تولہ، سب کو باریک کر کے سات دن تک عرق لیموں میں کھول کر کے چنے برابریاں بنالیں۔ ان گولیوں کے استعمال سے ہیفیضہ کو آنا فانا آرام ہو جاتا ہے صفات میں اول درجہ کی ہیں۔

مقدار خود آکٹ :- جوان کو ایک بار میں چار یا پانچ گولی کمزور یا بچہ کو حسب طاقت کھانے کے بعد تین چار گولیاں روز کھانے سے کبھی بد ہضمی نہیں ہوتی گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہیئے۔

ہیفیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جوان کو دو دو یا تین تین گولی دینا چاہیئے۔ اگر مرض کا اتنا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔

یاد رکھیں یہ گولیاں ہیفینہ میں اکسیر کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ ۱۔ لہسن کو کوٹ کر مٹھے پانی میں جھگو دینا چاہیئے دن بھر جھگیکے کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں۔ سویرے پھر تازہ مٹھے پانی میں اسی طرح جھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیلا دیں۔ اسی طرح سات دن کرنے سے لہسن صاف ہو جاتا ہے۔ اس میں گوبہ نہیں رہتی۔

## کالی کھانسی

لہسن کا تازہ رس، دس بوند، شہد تین ماشہ پانی تین ماشہ ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔

## علاج بذریعہ شہد

شہد واصل میھلوں کی روح افزاء خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شربت ہے۔ یہ آب حیات ہے کیونکہ اس کا استعمال لا علاج اور سخت سے سخت بیماریوں کا اصلی دارو ہے یہ سبھی حالتوں اور سبھی مراحلوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ لہسن بچوں، عورتوں، بوڑھوں اور جوانوں کو ہر حالت میں دیا جاسکتا ہے۔

شہد کی مقدار خوراک بچوں کے لئے ۴ ماشہ، لڑکوں کے لئے ۸ ماشہ جوانوں کے لئے ایک تولہ عورتوں اور بوڑھوں کے لئے سوا تولہ ٹھیک ہے۔ بوقت ضرورت گرم یا نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا چٹائیں بہتر ہے

کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی طرح گھونٹ گھونٹ کر پیا جائے علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہیئے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس سے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسم سرما میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسم گرما میں ٹھنڈا پانی لیا جائے (موسم سرما میں خالص شہد عام طور پر داند دار بن جاتا ہے۔ ورنہ وار شہد کو پھر سیال بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا بوتل میں شہد ہوا ہے گرم پانی میں رکھ دیا جائے اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا) اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہیئے کہ شہد کبھی آگ پر گرم نہ کیا جائے آگ پر چڑھانے یا پکانے سے شہد زہر بن جاتا ہے۔

اب دیکھئے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح اپنا دست شفا پائیدہ طور پر رکھ دیا ہے۔

## درد شقیقہ

یہ درد سر کے ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے اکثر بوقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے دن ڈھننے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے یہ درد اس قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے ٹکریں مارتے لگتا ہے رگیں زور زور سے تڑپتی ہیں مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا سر تھوڑے سے گھوما جا رہا ہے۔ درد کی ٹیسس کان اور دانتوں تک جاتی ہیں غرض مریض کے لئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے ذیل کا نسخہ اس کے واسطے بے حد



پیاز کبابی اور شہد ہر ایک ایک مائشہ کا فور بھیجیم سببی سم رتی ملا کر کسی شیشی میں  
سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالا۔ یہ نہ صرف موتیا بند کی ابتداء  
میں مفید ہے بلکہ لمبا اوقات اتر اہو پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔  
سوتے وقت شہد خالص کی تین تین سلائیاں ڈالا کریں۔ چند روز کے  
بعد شب کو ری کی شکایت دور ہو جائے گی۔

## امراضِ کان

کانوں کے اندر بھیننا ہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں میں بلبے بجتے  
معلوم ہوتے ہوں اس کے لئے ذیل کا نسخہ تجرب ہے۔  
قلمی شورہ نصف مائشہ باریک پیس کر شہد ۲ مائشہ کے ساتھ ملائیں  
اور تھوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں پٹکائیں۔ کان بجنے کی شکایت  
دور ہو جائے گی۔

شہد خالص، گلیسٹرین، روغن بادام ہر ایک ایک تولہ، عرق شفا ایک مائشہ  
ملا کر ایک ذات کریں۔ اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس  
سے قرحہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ پیپ نکلتا بند ہو جاتی ہے اور چند  
روز کے استعمال سے قرحہ اچھا ہو جاتا ہے۔

عرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے  
کا فور، ست پودینہ، ست اجوائن، کاربانک الیڈ ہنسل ہر ایک ایک تولہ  
سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔

## امراضِ حلق

مرزح سیاہ، ہینگ، رائی، زعفران، ہوزن باریک پیس اور برابر  
شہد ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں اگر آواز بیٹھ گئی ہو تو  
آواز کھل جاتی ہے۔

دن میں تین مرتبہ ایک ڈراہچہ شہد کا چاٹ لیا کریں گلے کی سوزش دور کرنے  
کے لئے بے حد مفید ہے۔

شہد ۲ تولہ ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغری کریں۔ گلے کی سوزش دم  
اور آواز بیٹھ جانے کے لئے مفید ہے۔

گرم گرم دودھ میں حقوڑا سا شہد اور حقوڑی سی گلیسٹرین ملا کر گرم گرم چائے  
کی طرح پیئیں۔ گلے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

## سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریاں

شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے حلق  
کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔

جھوٹے بچوں کے سینہ میں جب خرخر کی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج  
نہیں کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ قوت استعمال کرایا جائے تو اس سے بچہ  
طاقتور اور موٹا ہو جاتا ہے۔

کاٹرا سنگی سرج رنگ ایک تولہ، اصل السوس مقشس مائشہ، موز منتقی



گیارہ گیارہ دانے، سب ادویہ کو پیس کر ملائیں اور شہد میں ملا کر چٹنی بنائیں۔

ترکیب استعمال :- بچہ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھلائیں اگر بچہ شیر خوار ہو تو اس کی ماں کو بھی ۶ ماشہ تک چھائیں۔

### امراض مردانہ

بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے پیچھے شہد کے اچھی طرح سے ملا کر پی لیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کے لئے بے حد مفید ہے۔ آپ پیاز ۲ میسر، شہد ایک میسر، دونوں کو ملا کر پکائیں حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شہد باقی رہ جائے۔ پھر جاوتری ۴ ماشہ، لونگ ۴ ماشہ، زعفران ۴ ماشہ ملائیں بس نامردی کا اکیسرا ٹھہ تیار ہے۔

بھوسا اسبغول ۵ تولہ، روغن بادام ڈھائی تولہ۔ شہد ۱۰ اتولہ، ورق چاند ۳ ماشہ، سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں ورق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھل کریں۔ یہ دوا بقدر ۳ ماشہ شام کے وقت کھاتے ہیں۔ جویان کے لئے جرب ہے۔

### حیرت انگیز محرک لیب

شہد خالص دو تولہ۔ میسر بینگ خالص ایک تولہ۔ ترکیب قیادی :- دونوں چیزوں کو کسی صاف کھل میں ڈال کر خوب باریک

پیس لیں۔ پہلے سیگ کو باریک کریں، ملائم ہو جانے پر شہد ملا کر لٹی گھنٹہ خوب زوردار محنتوں سے کھل کریں بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۳ ماشہ کے قریب لیب کریں اپر بنگلہ پان کا پتہ یا ندھ دیں چار گھنٹہ کے بعد کھول کر نیا لیب کریں۔ دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے چھائیں۔ اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود نہ ہو تو اس دوا کا اثمر عارضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

### بچوں کی بیماریاں

شہد کو قدرے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب شہد پھٹ جائے صاف پانی لے کر قحطور اسایلا میں بچوں کی کھانسی کے لئے مفید ٹوٹکہ ہے۔ خالص شہد ایک تولہ، عرق گلاب، عرق سونف، عرق بلودینہ ہر ایک دو تولہ، شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر تین تین چار مرتبہ دیں یہ سب درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر بچہ کو بچکی بہت آ رہی ہو اور خود بخود نیند نہ ہو تو قحطور اس شہد چٹا دیں بچکی جلی جائے گی۔

اگر بچہ سوتے وقت رواتھے تو سمجھ لیجئے کہ وہ بد صمنی سے خواب دیکھتا ہے آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں بد صمنی دُور ہو کر خواب میں ڈرنا اور

سوتے ہیں رواٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

## نریاق سل

شہد خالص تیس تولہ، طباشیر سوا تولہ، دارچینی، الایچی خورد، تیز پات ہر ایک نو ماشہ خوب باریک پیس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔  
تین ماشہ سے ایک تولہ تک، شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کر لیا جاسکتا ہے۔ دودھ کے ساتھ صبح کے وقت سل کے لئے دیدک کا یہ مفید الاتر نسخہ ہے۔

## موٹا پا دور کرنے والا مفید الاتر چٹکھ

جونہا ان بچھا ایک تولہ، شہد خالص ۵ تولہ، دونوں کو ملا کر اور کھل کر کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ روزانہ چھ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح اور شام جاٹ بیا کریں۔

## علاج بذریعہ گاجر

### کمزوری دماغ کا علاج

اگر صبح کے وقت سات عدد مغز بادام کھا کر اوپر کے گاجروں کا پانی ۱۰ تولہ دودھ گائے نصف سپر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے دماغ کو تقویت ملتی ہے۔

## درد شقیقہ

اگر گاجروں کے پتے گرم کر کے ان کا رس نکالیں اور اس کے چند قطرے ناک اور کان میں ڈالیں تو اس سے پھینکیں آ کر درد شقیقہ دفع ہو جاتا ہے۔

## درد سینہ

گاجروں کو آگ پر پکائیں اور ان کا پانی پیجو کر شہد ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

## بلغمی کھانسی

اگر گاجروں کے پنچوٹے ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چٹنی بنا کر اس میں قدرے مریح سیاہ کا سفوف ملا لیں تو اس کے کھانے سے کھانسی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغم باسانی نکلتا ہے۔

## پیتھری کے لئے

تنخم گاجر، تنخم شلغم، ہم وزن ہیں۔ اور مولی کو اندر سے کھوکھلا کر کے اس میں بھر دیں پھر مولی کا منہ بند کر کے بھول میں پکائیں۔ جب بھرتہ ہو جائے تو بھجوں کو نکال کر خشک کر کے محفوظ رکھیں۔  
فوائد: یہ مریج بند شدہ پینشاب کو کھوتے ہیں پیتھری کو گاکر نکال دیتے ہیں۔

خود را ک۔ چھ ماشر سے نو ماشر تک کھاتے ہیں۔

## حیض گشنا

تخم کا جو ایک تولہ کوٹ کر پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے شکہ سرخ  
۳ تولہ ملا کر ایام حیض میں عورت کو استعمال کراتے ہیں  
فوائد۔ اس سے حیض کھل کر آتا ہے اور تمام تکلیفات رفع ہو  
جاتی ہیں۔

## قوتِ باہ کے لئے

عقدہ کا جو جس لے کر اوپر سے چھیل لیں۔ اور اندر سے گھٹلی نکال دیں پھر  
انہیں کدو کش کر لیں یہ کدو کش شدہ کا جو جس ایک میسرے کر گائے کے ایک میسر  
دودھ میں پکائیں۔ جب اچھی طرح گلی جائیں اور دودھ خشک ہو جائے۔ تو  
آمار کر دکھ دیں۔ کڑا ہی میں گھی ڈیڑھ پاؤ ڈال کر آگ پر دم کریں اور گا جروں کا  
مادہ اس میں بریاں کریں۔ یہاں تک کہ اچھی طرح سرخ ہو جائیں اس میں آدھ  
سیڑھی ڈال کر اچھی طرح حل کریں۔ اور ذیل کی ادویہ شامل کریں مغز بادام،  
شیریں ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۲ تولہ، مغز چلغوزہ ۲ تولہ، مغز ناریل ۵ تولہ، مغز  
پستہ ۲ تولہ، مغز خررہنجی ۲ تولہ معلوہ تیار ہے۔

فوائد۔ منی کو زیادہ کرتا ہے قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ خوراک

ہو تولہ سے ۷ تولہ تک ورتی چاندی لپیٹ کر صبح کو کھائیں۔

## کمزور بچوں کے لئے

جن بچوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے ان کو گا جروں کا رس ہم ماشر سے  
ایک تولہ تک، یرا بر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس  
کی ماں بھی گا جروں کھانے یا گا جروں کا رس پیئے۔ اس عمل سے محو طہم ہی ارصہ  
کے اندر ماں اور بچے کی صحت نمایاں طور پر ترقی کرے گی۔  
گا جروں کا رس جن بچوں کو بغیر تنکایت کے بھی بلایا جائے ان کی صحت دوبارہ  
بچوں کی نسبت لازماً اچھی رہتی ہے۔

## پیٹ کے کیڑے

آدھ میسر کا جروں کا رس روزانہ پینے سے پیٹ کے کیڑے خارج ہو جاتے  
ہیں یہی فائدہ صبح خالی پیٹ کا جو جس کھانینے سے حاصل ہوتا ہے جو اصحاب  
یہ سمجھتے ہیں کہ گا جروں ان کو ہضم نہ ہوں گی دہ رس بی بیا کریں۔

## مسوڑھوں کے لئے

اگر کچی گا جروں کا ایک چھٹا مک رس روزانہ پی لیا جائے تو مسوڑھوں اور دانتوں  
کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف رہے گا۔ پھوٹے بھسنی اور  
خارش نہ ہوگی دل و دماغ اور انسانی مشین کے دیگر کل پیرزے صحیح حالت میں  
رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

## امراض قلب بیکے

چند کاجروں کو بھون کر ان کے اوپر کا چھلکا اور اندر کی گٹھلی نکال دیں اور رات کو چینی کی پلیٹ میں رکھ کر شبنم میں رکھ دیں صبح اس میں قدر سے گلاب اور مصری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

## علاج بذریعہ مولی

### برقان کی دوا

مولی کے سینو توں اور شاخوں کا پانی دس تولہ، شکر ۲ تولہ ملا کر صبح کے وقت نوش فرمائیں ہر قسم کے برقان (پیلیا) کے لئے نہایت مفید ہے۔

### داؤ کی دوا

مولی کے بیج ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ، گوگل عمدہ ایک تولہ، توتیا سبز (نیلا تھوٹھا) ۶ ماشہ سبب ادویہ کو باریک کر کے مولی کے پانی دس تولہ میں کھول کر پیں اور گولیاں بنائیں ایک گولی کو مولی کے پانی میں گھسیں کر مقام داؤ پر لگائیں چند دنوں میں داؤ کو ختم کر دے گا۔

### ورم طحال

ورم طحال کے لئے مولی کا اچار جس میں سرکہ انگوری خالص اور نمک ڈالا گیا

ہو بہت ہی فائدہ مند ہے دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو بڑے سے دور کر سکتا ہے

### درد گردہ

تھلی مشورہ ایک تولہ مولی کے پانی دس تولہ میں کھول کر کے جو ب بقدر جنگلی بیر بنا دیں ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

### بواسیر

مولی کے پتے سایہ میں خشک کر لیں پھر کوٹ چھان کر ہم وزن کھا ٹڈ لائیں سفوف چھ ماشہ بلاناغہ ۴۰ یوم کھائیں۔ بواسیر کا اکیسری علاج ہے۔

### بندش پیشاب

عمدہ مولیوں کو لے کر اوپر سے چھلکا دور کریں اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ان پر نمک اور مرتح سیاہ سے سفوف چھڑک کر برتن میں ڈالیں اور برتن کا منہ بند کر کے چند روز دھوپ میں رکھیں ہر روز ہلاتے رہیں عمدہ اچار تیار ہے ہر بھی ہو تلی اور پیشاب کی بندش کے واسطے مفید ہے۔

### زہر بلاؤ نک

باؤ لے کتے کے کاٹنے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوراً زخم کے مقام پر باندھنے سے زہر باطل ہو جاتا ہے بشرطیکہ زہر ابھی سار بدن میں نہ پھیلا ہو۔



پچھو جمانی طور پر جتنا کمزور ہے تکلیف پہنچانے میں اتنا ہی موزی ہے جسے کسی کو اپنا ڈنک مارتا ہے اس کو گھنٹوں تڑپانا سے۔ بلکہ بعض بچھو کے کلٹنے سے جسم شدت درد سے اکڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن سے اگر بچھو بر مولی کا چھلکا یا مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو وہ فوراً مر جاتا ہے۔ اگر کاٹی ہوئی جگہ سے نیش نکال کر اس جگہ مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

### ورم حلق

گلے کے ورم کو دور کرنے کے لئے مولی کا پانی ایک پاؤ، صاف پانی ایک پاؤ، مناسب نمک خوردنی ملا کر غرغره کریں۔ حلق کے ورم کے لئے سورمند ہے۔

### آنی ڈراپ

مولی کا پانی چھان کر کچھ دیر صاف برتن میں رکھیں پھر چھان کر نتھاریں اور آنکھوں میں بدولیم ڈراپ ڈالیں۔ جالا، بھولا، دھند کو مفید ہے۔

### علاج یذر لیمہ کدو

#### سر درد

کدو تازہ کا گوشت حسب منشاء کے کھل میں باریک کر کے پیشانی پر چھیریں۔ تھوڑی دیر میں سر درد کو آرام ہوگا۔

### درد کان

کدو کا پانی، لڑکی والی عورت کا دودھ، مسادی انورن لے کر آپس میں خوب حل کریں۔ اور چند قطرے کان میں ٹپکائیں کان کے سوراخ کو روٹی سے بند کر دیں۔ درد اسی وقت بند ہو جائے گا۔

### درد دانت

کدو کا گوداھ تولہ، لہسن ایک تولہ دونوں کو جو کوب کر کے ایک سیر پانی ڈال کر خوب پکائیں جب آدھا پانی جل جائے تو نیم گرم سے کلیاں کریں دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

### امراض چشم

چھلکا کدو حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر جلا لیں پس مغز نماد و اتیار ہے۔ کھل میں پیس کر مثل غبار کریں صبح تین تین سلائی دوا آنکھوں میں بطور سرمہ لگایا کریں تھوڑے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام مشکائیتیں دفع ہو جائیں گی۔

### انحرار خون

پوست کدو سایہ میں خشک کردہ حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں برابر وزن مہری ملا کر نہ حفاظت رکھیں صبح ہمار منہ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک

ہمراہ دودھ کی سستی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ بھیچرے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔

## شدت پیاس

کدو کا گودا یا ایک پیس کر ایک چھٹانک پانی پیو تو اس میں دو قولہ مصری اور ایک یا سادہ پانی ملائیں دو قولہ کی خوراک مٹھوڑے مٹھوڑے دھتے سے پلاتے رہیں۔

## بندش پیشاب

پیشاب رک گیا ہو تو کدو کا رس ایک قولہ قلمی شورہ ایک ماشہ مصری ۲ قولہ سادہ پانی دس قولہ سب کو ملا کر ایک بار پیلا دیں۔ اول تو ایک یا رہی پلانے سے پیشاب کھل جائے گا ورنہ ایسی خوراک اور دیر شدت رکھنا پڑے گی۔

## قبض توڑ

کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاتنیں بنا کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس میں ۲ قولہ لے کر ستو کی طرح کھانڈ ملا کر نوش کریں ہر قسم کے دست آنے سے موقوف ہو جائیں گے چند روز مسلسل استعمال کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع ہو جاتی ہے۔ اور سندے بھی بہ آسانی خارج ہو جاتے ہیں۔

## دماغ اور جگر کی گرمی

کدو کا گودا ۵ قولہ، املی دو قولہ، کھانڈ ۳ قولہ، ایک میسر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی رہے تو اتار کر چھان کر سرد کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صالح پیدا ہو گا اور دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

## خونی بوا سیر

کدو کا بھلکا حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت ۶ ماشہ سے ایک قولہ تک آپ تازہ کے ہمراہ پھانک لیا کریں۔ دو تین یوم کے استعمال سے بوا سیر کا خون آنا بند ہو جائے گا خونی دستوں کے لئے بھی لاجواب دوا ہے۔

## میرقان

کدو ایک عدد لے کر نرم سی آگ میں دبا کر بھرتا کریں اور اس کا پانی نیچوڑ کر قدرے مصری ملا کر پلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور میرقان کو آرام ہو جاتا ہے۔

## امراض بچکان

ایک عدد تازہ کدو لے کر اس میں سوراخ کریں۔ اور اس میں جس قدر بھی خوب لگان

ماہ بعد سے کچا کردہ مع بیجوں کے مصری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں۔  
اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں۔ تو لڑکی کی بجائے اکثر لڑکا پیدا ہوتا  
ہے یہ تجربہ پچاس فیصدی کامیاب رہا ہے۔

### درد گروہ

درد گروہ کی حالت میں کردو کا گودا یا باریک کر کے قدرے گرم کر کے جائے  
درد پر صمد کریں اسی وقت درد سے آرام ہو جائے گا۔

اسکے بھر دیں پھر کاٹا ہوا اوپر دے کر گلی حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر آگ میں  
دفن کر دیں جب دیکھیں کہ بھڑتا سا ہو گیا ہوگا آگ سے نکال میں مٹی وغیرہ دور  
کر کے خوب کلاں نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں حسب ضرورت  
بیجوں کو چار رتی سے ایک ماہ تک قدرے پانی میں حل کر کے پلا دیا کریں۔  
بیجوں کے اکثر امراض کے علاوہ پیرانے بخاروں کے لئے ایک تریاق ہے۔

### تپ دق

کم و تا زہ ایک عدد دے کر اس کے اوپر جو کے آٹے کا جھاد کر کے پیٹر ایسٹ  
کر مھوئل میں دفن کریں جب بھرتہ ہو جائے تو پانی پوڑ کر حسب طاقت پلایا  
کریں پندرہ بیس روز بلاناغہ استعمال کرنے سے مرض تپ دق جڑ سے اکھڑ  
جاتا ہے۔ غذا ہلکی اور زود ہضم دیا کریں۔

### معاون حمل

حاملہ عورت کو اگر دوران حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹانک  
مصری کے ساتھ روزانہ دو چھٹانک کچا کردہ استعمال کرایا جائے تو بچے کا رنگ نتر طیبہ  
طوری پر بہتر ہو جائے گا۔

### لڑکی کی بجائے لڑکا۔

جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں انہیں اگر استقرار حمل کے ایک



**Tibbi Books for  
Atiba Karam**

# پھلوں کے جادو اثر ٹوٹکے

محض خوش ذائقہ پھلوں سے اکثر و بیشتر امراض کا کامیاب علاج

حیرت انگیز و کارآمد معلومات

## کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل اور دخت کے تمام حصے انسانی صحت کے لئے مفید ہیں  
ذیل میں مختلف امراض کے نسخے لکھے جاتے ہیں جن سے ہر شخص بہ آسانی  
فائدہ اٹھا سکتا ہے۔

### بیکوریا میں

کچا کیلا اور کچی گولر مع چھلکا کے سفوف بنا لیں اس سفوف کو ایک تولہ  
صبح و شام استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا ہے صرف کیلے کی  
کچی پھلی کھانا بھی مفید ہے۔

### نکسیر میں

ناک سے خون آنے پر پکی ہوئی پھلی کو ٹسکر لے دودھ کے ساتھ کھانے سے

فائدہ ہوتا ہے۔

## درودل میں

درودل میں دودھ دیکھا کیلا اور ایک تولہ شہد ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔

## امراض آنت

آنت کے امراض مثلاً دست، چیچش، سنگہ ہنی میں دہی کے ساتھ کیلا  
ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے دہی کے ساتھ حقوڑی زعفران بھی شامل کر لینی  
چاہئے۔ دہی حقوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہئے۔

## سوزاک

سوزاک کے لئے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے پھول کو سکھا کر سفوف بنا  
لیں ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف، ایک تولہ قلمی شوروہ اور دو میربانی لے کر  
سب کو ایک گورے گھڑے میں بھر دیں دوسرے دن صبح دو میربان دودھ بھی  
ملا دیں۔ اور ایک ایک گلاس مریض کو بلا اثر دے کریں۔ اس روز مریض کوئی  
چیز نہ کھائے۔ دوسرے روز صرف دودھ پئے ضرور فائدہ ہوگا۔

## بانجھ پن

کیلے کے اوپر کی بانجھ مھلیاں جو اکثر کرجاتی ہیں، پانچ یا سات عدد لے  
کر شونگی کے پانچ سات بیجوں کے ساتھ حیض کے تیسرے دن بانجھ عورت



کو کھلانے سے ایک یا دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو ہر مہینے میں چار یا پنج روز تک اسے کھلانا چاہیئے۔

## سیلان الرحم

کھانڈ، گائے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤ لے کر باہم مل کریں اس میں دارچینی ڈیڑھ تولہ، لودھ ایک تولہ، ڈھاک کے پھول ٹہری الاچی ہر ایک چھ ماشہ، سونٹھ ۸ ماشہ، مازو پھل ۳ ماشہ خوب باریک پیس کر شامل کریں اسے دو تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

## منہ کے چھالے

زبان میں چھالے پڑ جائیں تو پکا کیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الصبح کھانا چاہیئے بے حد مفید ہے۔

## بار بار پیشاب

بار بار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور آم ملہ کا عرق دو گنی شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

## جریان

جریان اور سیلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماشہ گھی کے ساتھ آٹھ روز تک کھانا چاہیئے۔

## قبض

قبض ہونے پر کچا کیلا ابال کر کھائیے از حد مفید ہے۔

## جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گٹھلیاں بیکار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں حالانکہ جامن کی گٹھلیاں بیکار نہیں یہ گٹھلی کتنے کام کی چیز ہے ان سطور سے آپ پر بخوبی واضح ہو جائے گا۔

## علاج پیشبش

جامن کی گٹھلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بنالیں ۳۰ ماشہ یہ سفوف دہی کی لسی کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر قسم کی پیشبش دور ہو جاتی ہے سردیوں میں دہی کی لسی کی بجائے انجبار کے شربت میں ملا کر چاٹ لیں۔

## موتیابند

آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیابند ہو تو جامن کی گٹھلی خشک کر کے باؤ پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی گٹھلی برابر وزن شہد میں پیس کر سرچھ سے صبح و شام آنکھوں میں ڈالائیں لوگ کہتے ہیں جب موتیابند شروع ہوتا ہے تو پھر کتنا نہیں یہ آسانی سمی دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گٹھلیوں کو خشک کر کے باریک

پیس کر شہد ملا کر بڑی بڑی گویاں یا بتیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت شہد  
میں گھس کر لگائیں ایک دفعہ یا کر سال بھر کام میں لاسکتے ہیں۔

## گھڑی مشانہ

جن لوگوں کا مشانہ کمزور ہو اور ات کو خواب بد سے یا بغیر کسی خواب کے  
دیر یہ ضائع ہو جاتا ہو ان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صبح شام  
پانی کے ساتھ کھانا چاہیئے۔

## خونی دست

خونی دست میں جامن کی گٹھلی ایک تولہ، صبح و شام پانی میں رگڑ کر  
پلانا مفید ہے۔

## آواز کا بھاری پن

جامن کی گٹھلیوں کی شہد ملا کر بنائی گویاں منہ میں رکھ کر چوسنے سے  
بٹیا ہوا گلا ٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن دور ہو جاتا ہے اگر دیر  
تک استعمال کیا جائے تو دیر سے بگڑی ہوئی آواز بھی درست ہو جاتی ہے  
زیادہ بولنے یا کانے والوں کے لئے یہ عجیب چیز ہے۔

## گھڑی ویرہ

جن کا دیر یہ بیتلا ہو اور ڈاسی تحریک سے ہی جسم سے باہر نکل جاتا ہو

ان کو ماشہ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ہر روز شام کے وقت گرم دودھ کے  
ساتھ کھانا چاہیئے اس سے دیر یہ بڑھتا بھی ہے۔

## دافع گرمی جگر

جامنوں کی گٹھلیاں نکال کر ان کا ایک سیر گودا لے لیجئے۔ پہاڑی نمک ایک  
تولہ، سیاہ نمک، ۸ تولہ، دانے دار چینی حسب ذائقہ زیرہ سیاہ حسب  
ضرورت، پانی مناسب، جامنوں کے گودے میں نمک حل کریں۔ یہ یاد رہے کہ  
نمک سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا۔ نمک پہاڑی  
استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی حل کر دیں جب کسی کو پلانا ہو  
تو اس نمک گودے میں سے ایک تولہ لیجئے۔ اور اس میں چینی کا باریک سفوف  
ملا دیجئے۔ اور ایک پاؤ پانی میں گھول کر چھان لیجئے۔ اور برف ڈال کر استعمال  
کیجئے۔ یہ سردی نہایت لذیذ بنتی ہے اس کے استعمال سے بدھنی بھوک  
کا نہ لگنا، معدہ کی کمزوری اور انتڑیوں کی شکایت دور ہوتی ہیں جگر کی گرمی  
اس سے دور ہوتی ہے خون کے جسم کے کسی حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ اسے  
روکنے میں مدد دے گی۔

## سنگر ہمتی پیش

درخت جامن کی پچھال سایہ میں خشک کر کے باریک پس کر اور کپڑ چھان کر کے  
تین تین ماشہ صبح، دو پہر اور شام کے وقت تازہ پانی یا کائے کی چھانچھ کر کے

ساتھ استعمال کرنا سنگرہنی، دست اور پچیش میں مفید ہے۔  
 جامن کی گھٹلی کا مغز، آم کی گھٹلی کا مغز، بلبہ سیاہ و خشک ہرڑ، ہم  
 وزن لے کر سفوف بنائیں تین چار ماشے پانی کے ساتھ چھانکنے سے دست  
 ندم ہو جاتے ہیں۔

### زیابیطس

سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک پیس کر چھ چھ ماشہ صبح، دوپہر  
 شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانا زیابیطس میں مفید ہے۔  
 جامن کی گھٹلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح، ۵ رتی شام پانی کے ساتھ استعمال  
 کرنے سے پشیا میں شکم نے کو فائدہ دیتا ہے۔

### حیض کی زیادتی

جامن کی تروتازہ چھال ایک تولہ کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر اور چھان  
 کر صبح اور شام بلانا عورتوں کے بہ درد روگ و حیض کی زیادتی میں مفید ہے۔

### لیکوریا

سایہ میں خشک کر کے اور باریک پیس کر کپڑ چھان کی ہوئی جامن کی چھال  
 چار چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریا دور ہو جاتا ہے۔

### سوزاک

جامن کا تروتازہ چھلکا ایک تولہ آدھ پاؤ پانی میں رگڑ چھان کر صبح  
 و شام بلانا سوزاک کو دور کرتا ہے جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے  
 باریک پیس کر کپڑ چھان کریں اور چھ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں  
 اس سے قرحہ دور ہو جاتا ہے۔

### مرض دانت

جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں اور  
 دونوں وقت صبح شام اسے بطور منجن دانت مسوڑھوں پر مل کر منہ کو پانی  
 سے صاف کر دیا کریں اس سے دانتوں اور مسوڑھوں کے تمام روگ دور ہو جاتے  
 ہیں جلتے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

### تربوز بطور دوا

#### دوسر

دوسر کی بے شمار قسمیں ہیں جن میں سے ایسے دوسر کو جو گرمی کی وجہ  
 سے ہونیچے دیئے ہو چھلکے فائدہ مند ہیں صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ مرلیض میں  
 گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں یعنی اگر مرلیض کے سر پر ہاتھ لگانے سے  
 گرم معلوم ہو یا مرلیض کو سردرد کی شکایت آگ پر بیٹھنے یا دھوپ میں جلتے

کر کے ٹھنڈیانی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلائے جاسے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔  
ایک مریض جو کہ دن میں دو تین مرتبہ بے ہوش ہو کر گر جایا کرتا تھا وہ اس دوا سے تندرست ہو گیا۔ دیکھئے کیسی مفید اور لاثانی چیز ہے۔

## گرمی قلب کے لئے

اس نسخہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے بارہا کی تجرب اور آزمودہ دوا ہے جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جملہ امراض قلب کا شریطہ طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔  
تخم تربوز دو تولہ کورات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح خوب اچھی طرح رگڑ کر قدرے کھانڈ لاکر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں اس کے سامنے یا قوت نہر مہرہ وغیرہ قیمتی سے قیمتی ادویات بیچ ہیں۔

## قبض

اس عالمگیر بیماری کے لئے بھی تربوز کا کئی روز تک استعمال کرنا مفید ہے کیونکہ جہاں تربوز تربوز کھانے سے پیشاب جاری ہوتا ہے وہیں پاخانہ بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ متواتر دن تک کھا کر دیکھئے پھر معلوم ہوگا کہ قبض کہاں گئی۔

## سوزاک

تربوز میں ادھر سے ایسے طریقہ سے شکاف دیں کہ اس سوراخ کو نکالے ہوئے ٹکڑے سے پھر بند کیا جاسکے، اب اس میں تلمبی شورہ چھ ماشہ، مصری پانچ تولہ ڈال کر ادھر سے بند کر کے رات کو چاندنی کی روشنی میں رکھ دیں اور صبح ملل کے صاف رومال سے چھان کر مریض کو کا پیچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں رات روز میں سوزاک کو ضرور آرام ہو جائے گا۔

## گرمی کا بخار

حکیموں نے بھرا پیدا ہو جانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی ہیں جن میں سے ایک یہ بھی نکلی ہے۔ کہ انسان کو زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی بخار ہو جاتا ہے چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے بخار کی ہی دوا عرض کرنی ہے جو دھوپ کی گرمی کی وجہ سے ہی لاحق ہوا ہو۔ ایسے تب کے لئے تربوز ایک نہایت مفید چیز ہے۔ بس ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تربوز حسب دلخواہ کھلا دیں بخار اثر جائے گا۔

## بلواسیر

یہ وہ بیماری ہے جس کے نولادہ بچے میں آج کل تو بے قیہدی لوگ پھینٹے ہوئے ہیں اس کے لئے ذیل میں ہم ایک نہایت عمدہ اور بارہا کا



تجربہ شدہ اور آزمودہ نسخہ پیش کرتے ہیں جو کہ بالکل آسان اور سستا ہونے کے باوجود بے حد موثر اور مفید بھی ہے۔

ایک بڑا ساعده اور تختہ تریوز لے کر اس کے اوپر سے ایک ٹکڑا چاقو یا کارڈ سے کاٹ لیں اور اس تریوز میں دس تولہ چھوٹا اور دس، دس تولہ مصری عمدہ کوزہ کی یا بیکاری مصری لے کر ہر دو کو باریک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی ٹکڑا بند کر دیں جو پہلے کاٹ کر الگ رکھ چھوڑا تھا اب اس کو احتیاط سے کسی اناج وغیرہ کی بوری میں بند رہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تریوز میں سے جو پانی نکلے اس کو مہل کے صاف ردال سے نیچڑ کر سفید نشی میں ڈال کر سمجھال رکھیں

ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں مرض بواہیر سے چھینکارا حاصل ہوگا۔ مگر مریض کو گرم چیزوں خصوصاً مریض، لہسن، گڑ، بینگن وغیرہ سے پرہیز کر لیں۔ اور غذا میں مونگ کی دال، پھنک، دودھ گھی وغیرہ کھانے کو دیں۔

## انار بطور دوا آنکھ کی خارش

انار کے دانوں کے رس کو نانے کی کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکائیں گاڑھا ہو جائے توجہ کی ڈبیر میں رکھ لیں روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں کی خارش، پلکوں کے بال گرنا، آنکھوں کا مسرخ رہنا

وغیرہ شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔

## آنکھ کی مسرخ اور درد

انار دانہ تراش خشک شدہ کو لے کر پانی میں بھگو کر ملیں اس طرح تقریباً پانچ تولہ پانی تیار کر کے اس میں ایک ماشہ ایفون اور تین ماشہ پھنکڑی حل کر کے اس کو آگ پر پکا دیں جب تمام پانی جل کر گولیاں بنانے کے لائق توام ہو جائے تو لمبی لمبی گولیاں تیار کر کے رکھ چھوڑیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لے کر عرق گلاب، یا سادہ پانی میں گھسی کر آنکھوں کے گردا گرد لپیٹ لیں۔ فوائد :- درد جیسے، مسرخ کے لئے ایک عجیب دوا ہے تقریباً پہلے روز ہی آرام ہوتا ہے۔

## دانتوں سے خون آنا

دانتوں یا مسوڑھوں میں سے خون آنا دہتا ہوں تو اس کے لئے ذیل کی دوا بنائی گئی۔

انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پیس پیچے صبح وشام منہ کے طریقہ سے دانتوں پر لگا یا کیچے خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح ہلے دانت بھی مضبوط بن جاتے ہیں۔

## پیٹ درد

انار کے دانے نکال لیجئے سفوف نمک و کالی مرتج چھڑک کر ان کا رس  
چوس لیجئے۔ پیٹ درد فوراً دور ہو جاتا ہے جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ  
اسی طرح بوقت صبح استعمال کیا کریں۔

## امراض جگر و معدہ

انار کا رس ایک سیر کسی صاف برتن میں چند گھنٹوں کے لئے رکھ دیجئے  
تاکہ تنقر جائے پھر تنقر ا سوارس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مہری  
حل کر دیجئے۔ اس کے بعد سفوف کا باریک سفوف ایک تولہ ملا دیجئے اب  
اس کو بوتلوں میں بھر لیجئے۔ ہر ایک بوتل تہائی خالی رہے کاک لگا کر دھوپ  
میں رکھ دیجئے۔ کبھی کبھی بوتلوں کو ہلاتے بھی رہیئے۔ ایک ہفتہ بعد استعمال  
کرنا شروع کیجئے

خود اک:- تین تولہ سے چھ تولہ تک، دن میں دو بار

فوائد:- بھوک بڑھتی ہے دل کو طاقت ملتی ہے۔ قوت باہ بڑھ

جاتی ہے چہرے کا رنگ لال ہونے لگتا ہے۔

## یرقان

انار کے دانوں کا رس ایک چھٹانک رات کو لیسے کے ایک صاف برتن  
میں رکھ دیں، صبح تھوڑی مصری ملا کر پی لیا کریں۔ تھوڑے دنوں میں یرقان

دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے۔

## شریت مقوی دل

انار کے دانوں کو چوڑ کر ایک سیر رس نکالیں اب اس میں تین سیر کھانڈ  
شامل کر کے حسب دستور قوام بنالیں۔ صبح و شام بقدر پانچ پانچ تولہ شربت  
مازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ یہ شربت پیاس کو بجھاتا ہے، تھکے کو دور  
کرنا ہے مقوی دل ہے، دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے۔

## صفراوی بخار

انار دانہ پانچ تولہ کو مٹی کے کورے لوٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر  
بھگو رکھیں اور تھوڑا تھوڑا انتھار کر مصری ملا کر مریض کو بار بار پلائیں پیاس  
کی شدت تھکے اور بخار کے لئے مفید ہے۔

## شریت بھوک افزاء

میٹھے انار کا رس دو چھٹانک، ترش انار کا رس دو چھٹانک، سیب  
کا رس ایک پاؤ، لیموں کا رس ایک پاؤ، سنبل پودینہ کا رس ایک پاؤ مصری  
دو سیر شربت تیار کریں۔ خوراک تین تولہ صبح، تین تولہ شام۔  
یہ عجیب و غریب شربت معدہ اور جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک  
خوب لگاتا ہے ہضم کے آیام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے۔

## انار کے چھلکے کے فوائد

یہ ہے تو بغیر پیسے کی دوا اگر اس کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔

## دوا آنکھ

انار کا چھلکا ۲ اونس کوٹ کر دو سیر پانی میں تانبے کے برتن میں گرم کریں جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو انار کے چھان لیں پھر دوبارہ آگ پر رکھیں جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں دونوں وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں آنکھوں کی جلن، گرمی اور دھندل دور ہو جائے گی

## دوا کھانسی

انار کا چھلکا آٹھ حصہ، سینہ ہانک ایک حصہ ڈال کر خوب باریک پیس کر پکڑ چھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا لیں اور دن میں تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ کھانسی دور ہو جائے گی۔

## دوا کثرت پیشاب

انار کا چھلکا پیس کر چار سے چھ ماشہ تک تازہ پانی کے ساتھ چند دن استعمال کیا جائے تو شانہ کی گرمی اور کثرت پیشاب کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

## دوا بواسیر

انار کا چھلکا باریک پیس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے غرضی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

## دوا احتلام

اگر احتلام کی تکلیف ہو تو انار کا چھلکا پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

## دوا بدبودار ہونے

اگر منہ سے پانی آتا ہو یا منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہو تو تین تین ماشہ لپٹا ہو اچھلکا پانی سے کھائیں اور چھلکا ابال کر غرارے اور گلیاں کریں۔

## انگور کے کرسٹے

قدرت نے انگور میں کئی بیماریوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر بھر دی ہے۔

## کان کی پیپ

کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو تراش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر دپکا لیجئے جب توام قدرے گاڑھا ہو جائے تو کسی چوڑے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجئے بوقت ضرورت دگنے شہد میں حل کر کے اور نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

## بال جھڑ

بال جھڑ یعنی گنج کے لئے کشمش عمدہ ایک حصہ اور ایلو نصف حصہ لے کر کھل میں ڈال کر خوب پسیں لیں اور پانی ملا کر لپیپ تیار کریں چند روز لپیپ لگانے سے گنج کی بیماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

## کھانسی

منز با دام ایک تولہ سفوف کھٹی ایک تولہ منقہ جس میں سے بیج نکال لئے گئے ہوں ایک تولہ سب کو پس کر خنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چھوڑتے رہیں کھانسی کا فوراً ہو جائے گی۔

## آنکھیں دکھنا

ترش انگور کا پانی نکال کر ڈایر وغیرہ سے دود بوند دکھتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں، آرام ہو جائے گا۔

## آنکھوں میں خارش

آنکھوں میں خارش ہو، پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی لے کر آگ پر پیکائیں تو ام گاڑھا ہو جانے پر شبی میں سنبھال رکھیں رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگا لیں۔ آرام ہوگا۔

## نکسیر

میٹھے انگور کا رس نکال کر ناک میں کھنچوائیں تو نکسیر فوراً بند جائے گی۔

## امراض زنانہ

اندام نہانی سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو، یا ضمیمہ بگڑ گیا ہو، چہرہ پر بے رونق ہو رہا ہو، پیٹ پھول گیا ہو، قبض اور درہلہ کی شکایت رہتی ہو، تو انگور کا رس ایک چمچ (۹۰ بوند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے حاملہ عورت کو اگر روز بلانا نہ دیا جائے تو اسے غشی، چکر، درودانت مروڑ، سوزش، اچھا رہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہوگی۔ پیٹ کا بچہ بھی تندرست اور مضبوط ہوگا۔ اگر کسی موسم میں انگور نہ ملیں تو کشمش استعمال کر سکتے ہیں۔ کشمش انگور کا سوکھا ہوا پھل ہے۔

## منقوی دل

کشمش صاف شدہ دود تولہ، زعفران چار رتی، رات کو میٹھے کے پیالہ میں ایک پاؤ پانی میں بھگو کر پیالہ پر ایک باریک کپڑا باندھ کر شب بنم میں رکھ دیا جائے اور صبح اٹھ کر وہ کشمش کھا کر اوپر سے وہ پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

## مرگی کی دوا

سفوف عاقر قرہ بہت باریک ایک تولہ کود و تولہ منقہ جس سے بیج نکال



دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنا لیجئے۔ دوا شہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماہ تک ہنچائیں پھر قدرت کا بخونہ دیکھیں کوٹلیوں کی دوا جواہرات کا مقابلہ کرتی ہے۔

## خفقان

کشمش سبز عمدہ آدھی چھٹانک لے کر کسی چینی کی پلیٹ میں ڈال کر عرق گلاب و دو چھٹانک ملا کر رکھ دیجئے۔ تمام رات اسی طرح پڑا رہنے دیجئے صبح کے وقت پہلے کشمش کھلا کر پھر عرق گلاب میں قدرے مہری ملا کر پلائیئے۔ متواتر ۲۱ روز کے استعمال سے یہ مرض دور ہو جائے گا۔

## یرقان کا علاج

منقہ بندہ دانہ حبس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) سر کر انگوری میں دو تولہ رات بھر بھگور کیجئے صبح قدرے نمک و کالی مرچ لگا کر کھلایئے اس نسخہ کے چند روزہ استعمال سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

## قبض کا علاج

متواتر پندرہ روز مسیٹھی کشمش جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر ایک چھٹانک کھاتے رہیں کشمش نہ لے کر حسب طبیعت ایک یا آدھی چھٹانک منقہ بیج نکال کر) کھالیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ ہوگا۔

## درد گردہ

انگور کی بسیل کے پتے دو تولہ کو پیانی میں پیس کر چھان لیجئے اب اس میں لاہوری نمک ملا کر پلا دیجئے۔ درد گردہ کا تڑپتا ہوا مریض چھین پائے گا۔

## علاج بندش حیض

منز با دام (چھٹکا اتارے بغیر) چار تولہ کشمش سبز دس تولہ، نا حبیل دس تولہ، چھوہارے بے داغ آٹھ عدد، سب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں حیض کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں۔ حیض کھل کر جاری ہو جائے گا۔

## بچوں کی قبض

بچے کو کسی ہی قبض کیوں نہ ہو ایک چمچ رس دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے دانت نکلتے وقت ہر روز صبح و شام رس دینے سے نہ بچہ زیادہ روتا ہے اور نہ اسے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے اس کے علاوہ بچے کو سوکھے کی بیماری بھی نہیں ہونے پاتی۔ جن ننھے بچوں کو چکرا ورفٹ آتے ہیں انہیں بھی اگر انگور کا رس دن میں تین بار پلایا جائے تو یقیناً چند روز میں فٹ آنے کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔ اور ان کی صحت بہت اچھی ہو جاتی ہے۔

## سنگترہ بطور دوا

### نزلہ اور زکام کا ایک عجیب نسخہ

نزلہ دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو زکام اور حلق میں گرے تو نزلہ

کہا جاتا ہے۔

نوب پکے ہوئے سنگترہ کا رس ایک پاؤے کر نرم نرم آئینہ پر رکھیں اور ۱۷۰ فارن ہیٹ تک گرم کریں اب ہم مانتہ نبغشہ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور پانچ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دل بھر میں جب بھی پیاس لگے یہی عمل دہراتے رہیں رکھا نابالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

## دافع کھانسی

ترشی کھانسی کے لئے مضر ہے لیکن سنگترہ کی ترشی کھانسی کے لئے مفید ہے اگر بکے ہوئے سنگترہ اور سب سے اچھا طریقہ یہ ہے کہ کھانسی کے دوران میں پکے ہوئے سنگترہ کے رس میں مصری ڈال کر پیائیں۔

## بھوک نہ لگتی ہو۔

اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا پیا جلدی ہضم

نہیں ہوتا، کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چھلکے سے کام لے کر انہی بھوک درست کریں۔

سنگترہ کی قاشیں لے کر ان پر سوٹھ کا سفوف اور کالا نمک چھڑکیں اور کھائیں ایک ہی سہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی۔

## دردِ رتخ

نارنگی کی قاش کا چھلکا اتار کر سایہ میں سکھالیں اسے پیس اور چھان کر پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ ایک دو بار کے استعمال سے دردِ رتخ بھاک جائے گا۔

## ٹائیفائیڈ تب مخرقہ

ٹائیفائیڈ کے مریض کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار برائے نام ہو کیونکہ مریض کی قوت یا ضمہ کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذا ملنی چاہیے جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ صرف ہضم ہی ہو بلکہ جیزو دین بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کا رس ہی پورا تر سکتا ہے۔ پاؤڈر یا ٹھہراؤ سنگترہ کا رس (مختوراً مختوراً کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیتا وہاں بڑھتی ہوئی پیاس بھی بچھاتا ہے علاوہ ازیں جسم سے زہریلے مواد کو خارج بھی کرتا ہے اگر مریض کو جو کا دلید دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کا رس شامل کر لینا چاہیئے۔

## شریت مقوی دل

سنگترہ کا رس ایک سیر، مصری ایک سیر، عرق بید مشک یا فو، عرق کیوڑہ ایک پاؤ سب کو ملا کر شریت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک ایک باؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، واقعہ پیاس ہے مفرح اور مقوی دل ہے۔

## مفرح نوش

آب تازہ سنگترہ ایک عدد، کھانڈ حسب ضرورت کھانے والا ترکیب۔ ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھا یا کوئی شریت ملا لیں اور ایک سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کر لیں اب ایک عدد تازہ سنگترہ رس سے بھر ہولے کر اس کا پھلکا دور کریں۔ اس پھلکے کو دبا کر دو چار بوند اس کا رس شریت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں۔ ورنہ بد ذائقہ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کو شریت بالائیں داخل کریں فوراً جوش پیدا ہوگا۔ جوش ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں۔ نہایت خوش ذائقہ شریت ہے۔

فوائد:- معده کی سوزش اور جدت کو فوراً تسکین دیتا ہے موسم گرما میں اس کا استعمال فرحت بخشا ہے جگر کے سدوں کو کھولتا ہے برفان کے لئے

بے نظیر دوا ہے۔ گرمی میں سفر کرنے کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم کی ذرت پیدا کرتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے بھوک خوب لگاتا ہے۔

## امراض آنکھ

آب سنگترہ، شہد خالص، ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں ترکیب استعمال:- دو بوند صبح، دو بوند رات کو سوتے وقت آنکھوں میں ڈالیں۔ فوائد:- خارش، دھند، لکڑے دور کرنے میں لاثانی ہے۔

## خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز

ایام حمل میں سنگترہ کا زیادہ استعمال خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے جس کا جی چاہے آزما کر دیکھ لے۔

## لیموں کی مسبحائی

کان درد، کھانسی، بدمضمی، درد شکم وغیرہ بہت سی عام شکایتیں ایسی ہیں جو دن رات ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لئے ہم فوراً حکیم ڈاکٹروں کے پاس بھاگتے ہیں۔ لیکن ان معمولی شکایتوں کا علاج بہ آسانی گھریلو دواؤں سے کیا جاسکتا ہے جن میں لیموں کا رس بہت کارآمد ہو سکتا ہے۔

اس میں نہ ہینگ لگتی ہے نہ پشکڑی اور نہ علاج میں کسی بڑے صرغ کی ضرورت ہوتی ہے۔

یہیوں کے رس کے چند مفید نسخے ملاحظہ کیجئے۔ اور ضرورت کے وقت آزمائیے۔

## کھانسی

ایک یہیوں کا عرق نکال کر اس میں لونگ کا سفوف ایک رتی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجئے اسے آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

## مہاسے

ایک چھٹانک جو ش کھاتے ہوئے دو دھبیں ایک یہیوں میں رس ملا کر اس پر ملائی کی تہہ جنے دیجئے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیے۔  
سوئے وقت یہ کریم (گاڑھی ملائی) مہاسوں پر لگائیے۔

## کھجلی

تاریل کے عرق میں دو یہیوں کا رس ملا کر اسے جو ش دیجئے۔ اس کا رٹھے آئینے کو خارش کے دانوں پر لگائیے بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

## متلی

آدھے یہیوں کا رس، ایک چھٹانک پانی، ایک رتی زیرہ، ایک رتی الائچی دانہ

کا سفوف، ان سب کو خوب ملا لیجئے۔ اور چھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے

## بیٹ کا درد

کھانے کا نمک تین اونس، اجرائن کا سفوف ایک گرین، زیرہ کا سفوف دو گرین، کھانڈ تین گرین، آدھے یہیوں کا رس، ان سب کو خوب ملا کر نوش کیجئے۔

## دانت کا درد

لونگ کا سفوف ایک چھٹانک چچہ بھر کر ایک یہیوں کے رس میں خوب ملا کر دانتوں پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

## سخت زکام

دو یہیوں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھوتا ہو پانی ڈال کر دوا سے حسب القہ شہد سے میٹھا کر کے رات کو سوتے وقت پینا زکام میں اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔  
یہیوں کو کھدر کے ایسے کپڑے میں جو پانی سے بھیگا ہوا ہو لپیٹ کر اوپر سے چکنی مٹی کا لپیٹ کر دیں۔ اور گرم راکھ بھول (میں دبا دیں تاکہ اس کا بھتر سا ہو جائے بھر کر گرم اس کو نکال کر دبا لیے اور اس کا پانی نکال لیے یہ پانی فوراً سب کا سب پلا دیجئے۔ زکام بھاگے گا۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد خالص بھی ملا لیا جائے تو بہتر ہے۔



## بخاریں پیاس

ہر قسم کے بخاریں جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیموں کا بخوڑ زیادہ  
تفع بخش ہے اس کی مقدار خوراک چائے کے چار چھچوں سے لے کر چھچھچوں  
تک سمجھنی چاہیئے۔

## ہرموسی بخار کے لئے لیموننڈ

لیموں پانچ یا چھ عدد لے کر ان کا چھلکا اتار کر اس کی قاشیں اڑی تراش  
لیں اور ان کو گسی چینی کے برتن میں ڈال کر اوپر سے (۳۰ تولے) گھولتا ہوا  
پانی چھوڑ دیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں حسب ضرورت مضر یا  
کھانڈ ملا دیں بس لیموں نیڈ تیار ہے جس قدر بھی مریض کا دل چاہے  
پیتا رہے موسمی بخار نیز گرمی کے بخاروں میں ایک نہایت ہی خوشکوار چیز  
ثابت ہوتی ہے۔ اس سے قے با پیاس گھبراہٹ اور دست وغیرہ کو  
آرام ہو کر بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

خیال رہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت  
ہوا کرتی ہے۔ اس لئے مالی لوگ ان کو بخترہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت  
کرنا شروع کر دیتے ہیں جو کہ سرسرقہ نقصان دیتے ہیں جہاں پکے ہوئے لیموں  
بخار کے لئے اکیر لاثر ثابت ہوتے ہیں۔ وہیں کے کچے لیموں مفید ہونے کے  
بجائے الٹا بخار پیدا کرتے ہیں اس لئے اطمینان کر کے بخترہ لیموں حاصل کریں

## دست اور بخش کا علاج

جب باخانہ بہت درد اور تکلیف سے آ رہا ہو، یا باخانہ کے ہمراہ پیپ  
بھی آ رہی ہو تو ایسے وقت میں لیموں کا رس استعمال کرنا بہت مفید ہے۔  
ترکیب یہ ہے کہ بوقت ضرورت مریض اسہال کو ایک لیموں کا رس آدھ  
یا ٹو پانی میں ملا کر پلائیں اور اسی طرح دل میں پانچ سے سات مرتبہ پلائیں  
دست خواہ کتنی ہی کثرت سے آ رہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔  
گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پختیش اور جلاب  
کے لئے مفید ہے۔

## سنگرہتی

دوا ایک دم معمولی ترکیب استعمال نہایت معمولی اور بیماری سخت موزی  
واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جاتا ہے۔  
ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر مونگ کے برابر اس میں ایفون ڈال کر ڈوری  
سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکائیں جب پک جائے تو اس لیموں  
کا رس چوسیں۔ تین دن ایسا کریں شریطہ سنگرہتی دور ہو جائے گی۔

## سرچرکرا

گرم پانی میں ایک لیموں بخوڑ کر پینے سے جگر کی گرہ بڑکی وجہ سے سر  
چرکرا اور آنکھوں کی چکا چوند دور ہو جاتی ہے۔

## محافظہ پر سوت

جن عورتوں کو بچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہو اگر قی ہے اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا ترشیت بنا کر روزانہ پیا کریں تو ان کا پر سوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دور ہو جائے گا۔

## بیوٹی لوشن

لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہوا دو تولہ عرق گلاب سمیت دو تولہ بڑھیا گلیسرین دو تولہ تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یکجا کر لیں۔ چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لئے ایک بہترین چیز تیار ہے، چہرے کے دارغ، مہاسے، کیل وغیرہ کے دفعیہ کے لئے بیحد مفید ہے چہرے کی رنگت نکھر آتی ہے۔ اور حیدر شیم کی مانند ملائم ہو جاتی ہے۔

## مصفا جلد

بعض موسموں میں جلد بہت بدنمائی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن بالخصوص بہت میلی مٹی نظر آتی ہے۔ اگر لیموں، سدر جہ ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن فوراً اپنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آ جائے گی۔ ایک حصہ گلیسرین (یا ایک حصہ گلیسرین اور عرق گلاب) اور تین حصہ لیموں کا رس لیجئے۔ اور مرکب بنا کر دوٹی کے پھوٹے سے گردن پر لگائیے مرکب کو

خوب اچھی طرح کھال میں جذب کر لیجئے یہ عمل رات کو سوتے وقت ہونا چاہیئے رات کو سوتے وقت یہ عمل کرنے سے گردن کی جلد کے حسن میں نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیموں کہ جن کا عرق کسی دوسرے مصرف میں لایا جا چکا ہو نہاتے کے لئے ائین کا کام دیتے ہیں۔ ان سے نکھار خوب آتا ہے اور پانی میں خود دوٹی خشکی سہی پائی جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے لیموں کے چھلکوں کو یعنی ثابت لیموں کو کاٹ کر ان کا عرق نکال کر خالی چھلکوں کو گردن پر، ہاتھوں پر وغیرہ سارے جسم پر خوب ملئے۔ ایسا کرنے سے رنگ نکھر تا ہے اور حیدر ملائم ہو جاتی ہے گلیسرین ایک چھٹا نمک لے کر اس میں عرق لیموں تازہ ایک تولہ۔ کاربالک الیڈ ۲۰ قطرے ملا کر محفوظ رکھیں اور خوب ہلائیں دو تیار ہے۔ روزانہ دونوں وقت چہرہ پر مالش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں چند ہی یوم کے استعمال سے چہرے کے تمام دارغ دھبے، کیل، چھائیاں وغیرہ دور ہو کر صحت دوبالا ہو جائے گا۔

## داد کے دو بہترین نسخے

داد ایک ایسی بیماری ہے جو شکل سے دور ہو کر قی ہے عام طور پر جب پسینہ آتا ہے تو داد میں بے حد قارش ہونے لگتی ہے ذیل میں داد کے ازالہ کے لئے دو حرج نسخہ جات بیان کئے جاتے ہیں۔ جو لیموں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔ ۱۔ بارود کو کاغذی لیموں کے عرق میں باریک پیس کر داد کی جگہ پر لپیپ کر دیں

اس سے دادخواہ کتنا ہی پرانا کیوں نہ ہو شرط یہ آرام ہو جاتا ہے اور پھر  
لطف یہ کہ زیادہ دیر تک استعمال کرانے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔  
۲۔ نوشادر کو عرق لیموں میں پیس کر دوا پر لپیپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی روز  
میں دوا کو آرام ہو جائے گا۔

## سینے کی جلن

آدھے لیموں کا پھوڑا یا ڈوگلاس پانی میں ملا کر پینے سے سینے کی جلن کو  
بڑا آرام پہنچتا ہے۔

## تلی

تلی بڑھ جانے کی حالت میں لیموں کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے  
اس صورت میں اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیموں کے چار ٹکڑے  
کر لئے جائیں انہیں نمک چھڑک کر معقوڑا سا گرم کر لیا جائے اور کئی روز تک  
برابر اسی تعداد میں چوسے جائیں۔ چند ہی روز میں تلی اپنی اصلی حالت پر آ  
جائے گی۔

## بلیریا

ایک بڑا لیموں لیجئے۔ اور اس کے پتلے پتلے متعدد ٹکڑے کر لیجئے اور انہیں  
مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ یا دو پانی کے ساتھ اتنی دیر جوش دیجئے کہ آدھا  
پانی رہ جائے اسے رات بھر کسی کھلی جگہ رکھ کر ٹھنڈا کیا جائے اور صبح کے  
وقت پلایا جائے۔ نہایت مفید ہے۔

## بواسیر کا علاج

بواسیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے اس کا  
طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سرونج میں نصف لیموں کا صاف نحقرا ہوا رس  
اڈا اسی کے ہم وزن روغن زیتون بھر لیا جائے اور غن زیتون نہ ہو تو ایک  
بڑا چمچ بھری لیموں کا تازہ رس ہی کافی ہے اور دو تین روز رات کے وقت  
متواتر مقعد میں داخل کر دیا جائے۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برابر  
رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سرونج کی نوک کو تیل کا دیسلین  
لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چھبے نہیں۔ لیموں کا رس مستوں میں باطل  
نہیں لگے گا۔ (یعنی تکلیف نہ دے گا) بلکہ اس کے قرعے مندمل ہونے لگیں  
گے۔ اور اجابت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ متے سکڑ کر اندر کی جانب  
ہو جائیں گے اور سکڑ کر چھڑ جائیں گے۔

## بواسیر کا ایک عجیب نسخہ

کاغذی لیموں کا ٹکڑے کر دونوں ٹکڑوں پر پیا ہوا کتھ ڈال کر جتنا زیادہ  
لیموں میں جذب ہو جائے، جذب کر ادیں اور پھر دونوں ٹکڑوں کو ہشتر سی  
میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح و دوپہر ٹکڑے چوسیں پہلی خوراک  
سے ہی خون تیز ہو جاتا ہے اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔

کہ جتنے نزلہ وزکام دائمی کے مریض نظر آتے ہیں ان میں سے اسی فیصد ہی اصل ضعف دماغ کے مریض ہیں ایسے مریضوں کو واقعہ نزلہ و دیات سے فائدہ اس لئے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری ضعف دماغ ہوتی ہے اور تا وقتیکہ دماغ کو شہوتیت پہنچا کر مضبوط بنایا جائے انہیں شفا ہونا محال ہے چنانچہ یہاں ایک ایسا غذائی نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط بنانے کے لئے ایک مستمیز ہے۔

کھانا کھانے سے رس منٹ پینیر ایک یاد و سبب نہایت اعلیٰ درجہ کے ے کر بلا جھیل ہوئے نوش فرمایا کریں چند روز میں ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جائے گی۔

## کھانسی

ایک تختہ سیب کوٹ لیجئے پھر صاف رومال سے پانی نچوڑ لیجئے قدرے ٹھری ملا کر صبح سویرے پلاپائیجئے چند روز کے استعمال سے کھانسی بھاگ جائے گی۔

## تفتی

بکھے سیب کا پانی نچوڑ کر قدرے نمک ملا کر پلا لیں۔ فوراً تے بند ہو جائے گی۔

## گدو دانے

پیٹ کے کیڑوں کے لئے رات کو سوتے وقت ایک دو سیب کھلا دیا کریں اس کے بعد پانی ہرگز نہ پیا جائے سات روز ایسا کرنے پر تمام کرم ہلاک ہو کر پانچانہ کی زد نکل جائینگے

## شدت پیاس

سیب کا حق بقدر تین تولہ ایک پاؤ سادہ پانی میں ملا کر پلانے سے زیادتی پیاس دور ہو جاتی ہے۔

## قدرتی ٹانگ

روزانہ ہمارے تین چار سیب کھا کر اور سے دودھ پیا جائے تو دو ایک مہینے ہی میں صحت قابل رشک بن جاتی ہے جلد کا رنگ نکھر آتا ہے چہرے پر سرخی کی لہر جاتی ہے اعضائے جسم کی تمام کمزوریاں دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی روح سرایت کرنے لگتی ہے مختصر الفاظ میں یوں کہنا چاہیے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر بڑی بڑی قیمتی دواؤں کے استہمالوں میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔

## مقوی باہ

یہ ایک آسان سا چٹکھ باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لایا جواب ثابت ہوا ہے اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور سے کمزور آدمی کو بھل پورا جوان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چھیل کر اس میں جس قدر بھی ٹونگ آسکیں چھو دیں۔ ہفتہ بھر بعد ٹونگ مذکور نکال کر تیشی میں رکھ چھوڑیں روزانہ صبح کے وقت چار سے چھ ٹونگ تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کسی قدر قوت پیدا ہوتی ہے۔

## مفید چائے

سیب کے چھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبو دار چائے تیار ہوتی ہے جو عام چائے قہوہ اور کافی کی طرح مضرت رساں ہونے کی بجائے حد درجہ صحت بخش پانی گئی ہے خصوصیت سے بوڑھوں اور کمزوروں کے لئے تو اس کا اثر بہت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیموں کا رس اور شہد ملا یا جائے



توصحت بخش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے پس یہ چلے پیمیش اور بخار غرقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لئے مشہور عالم مقوی مشروب اولیئین کا کادیتی ہے

## انناس بطور دوا

انناس آسام اور یوپی میں کوہ ہمالیہ کی ترائی میں پیدا ہوتا ہے چنانچہ بریلی اور پبلی بھیت کے اضلاع میں اس کی کاشت خوب ہوتی ہے پرانچھی میں اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے اور وہاں جیسا انناس کسی دوسرے علاقہ میں نہیں ہوتا سندھ و ستان کے علاوہ انناس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے شکاگو جاوا، سماٹرا اور ملائیا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

### گرمی توڑ شربت

گرمیوں کے موسم میں انناس کا شربت پینے سے دل و دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ پیاس بجھ جاتی ہے معدے اور گھٹ کی گرمی تو لکین دیتا ہے اور پیشاب خوب لاتا ہے اگر کسی شخص کے گردے و مثانے میں پتھری ہو یا پیشاب میں ریت فارغ ہوتی ہو تو یہ پیشاب لانے کی وجہ سے ان کو ڈبل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر انناس کا رس نکال کر اس میں حب پند جینی یا مصری ملا کر پیتے ہیں لیکن چونکہ ہر موسم میں انناس دستیاب نہیں ہوتا اس لئے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ انناس کو چھیل کر اس کا بیج نکالیں اس کے بعد اس کی

قاشیں بنا کر کلاسی یا پتھر کی ادھلی میں کوٹ کر پانی چھڑیں اب اگر یہ پانی بیک سیر ہو تو اس میں عرق کلاب عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ اولیئین کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی ایک سیر شامل کریں اور ہلکی آئینج پر (برتن کو ڈھک کر) پٹکا میں یہاں تک کہ شربت پک جائے بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤز بان یا تازہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

دل و دماغ کو تفریح دیتا ہے پیاس کو بجھاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔

### مربہ فرحت

مذکورہ بالا طریقے سے انناس کو چھیل کر اور بیج سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں۔ اس کے بعد بھٹوڑے پانی میں پکا لیں یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو پھیلا کر پھریرا کریں۔ اور پھر چینی کے قوام میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں اگر وہ پستلا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کریں۔ یہ مربہ دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

### بہضمی کی دوا

انناس کی پھانکیں کھٹے اب کالی مرچ اور بہاڑی نمک پیس کر چھڑک دیجئے اس کے بعد آئینج پر گرم کر کے کھا لیجئے۔ بہضمی کی تسکایت جاتی رہے گی۔

### بادام بطور دوا

اکسیر دماغ کثرت محنت دماغی، کمی خون، کثرت جماع، ضعف قلب

وغیرہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے، سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے  
نظر کمزور ہو جاتی ہے حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذیل کا نسخہ دیکھنے میں خواہ معمولی معلوم دے لیکن ایک عجیب اکیر سے متواتر  
۳۱ دن کے باپر ہیز استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے صحت  
پہلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے ایک خوراک بوقت صبح کھا لینے سے طبیعت  
تمام دن مسرور رہتی ہے۔

مغز بادام سات عدد، الائچی خور و چار عدد، چھوہارہ عمدہ ایک عدد، مہری  
پانچ تولہ مکھن گائے یا بیج تولہ۔

ترکیب:- مغز بادام و چھوہارہ کورات کے وقت مٹی کے کورے برتن میں  
باقی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح یا دموں کو پھیل لیں اور چھوہارے کی گٹھلی دُور کریں  
الائچی کے دانہ کو نکال کر خوب پیس لیں پھر مہری ملا کر یا ایک کریں، آخر  
میں مکھن ملائیں اور نوش فرمائیں۔

### مقوی دماغ

پانی میں بھگو کر پھیلے ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب یا ایک گھوٹ لیں اور  
جوش کھاتے ہوئے آدھ میردودھ میں ملا دیں جب دوتین جوش آجائیں تو دودھ  
آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں جب پینے کے لائق ہو جائے تو مہری یا کھٹا ملا لیں  
لیکن شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گا۔

یہ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ اور باہ ہی  
کو طاقت نہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی بردارش کرتا ہے۔

نوٹ:- اگر دارچینی کا سفوف دو ماشہ بچانک کراؤ پورے یہ دودھ چویا  
جائے تو زیادہ مقوی دماغ، مقوی باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

### عینک سے نجات

مغز بادام سات عدد، سونف چھ ماشہ، مہری چھ ماشہ، سونف اور  
مہری کو سفوف بنالیں اور مغز بادام کو پھیل کر اوپر نیم کوب کر کے شامل کریں رات  
کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کریں۔ مگر اس کے بعد باقی ہرگز  
نہ پیئیں۔ اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں اس سے نظر  
اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری  
دور ہو جاتی ہے۔

### مختصلا پن کی اکیر دوا

یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے مختصلا پن شریطہ دور ہو جاتا ہے کمزوری  
نا طاقتی اور زیادتی پیشاب میں اکیر کا حکم کھتی ہے جو بچے چھوٹی عمر میں تلفظ  
کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے ان کے لئے بہترین چیز ہے نسخہ یہ ہے  
مغز بادام پچھلے ہوئے پانچ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ  
لوہا ایک تولہ، مغز لیستہ دو تولہ، کیسر ۲ ماشہ، شہد بندرہ تولہ، سبب دیات  
کو یا ایک پیس کر شہد میں بخوبی ملا لیں خوراک چار ماشہ سے پچھ ماشہ ہلکہ دودھ استعمال کریں۔  
مقرح قلب۔

اگر آپ چاہتے ہیں کہ گرمی کے موسم میں بھی جسم میں خوب طاقت پیدا

ہو اور آپ کا چہرہ کا بلی پٹھالوں کی طرح سُرخ ہو جائے اور جسم مٹا تازہ  
اور تندرست ہو جائے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کنبہ کو استعمال کر لیں۔  
منخریادام پھلے ہوئے دو تولہ رمنخر خروڑہ دو تولہ رمنخر کھیر دو تولہ  
منخر کڑی دو تولہ رمنخر تریوزر دو تولہ رمنخر کدو دو تولہ رمنخر یا کشمش دس  
تولہ رمنخر سونف دو تولہ، یہ سب چیزیں صاف ستھری کر کے اور کونڈی میں دھس  
کے ساتھ اس قدر یا ایک رگڑیں کہ سر سے بھی زیادہ یا ایک ہو جائیں تب  
ان کو کھلے منہ کی تیشہ کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح چار تولہ یہ دوائے کر اور اس میں  
تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کونڈی دھسے سے رگڑیں یہاں تک کہ  
پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا روح کیوڑہ ملا کر ایک  
گلاس پی لیا کریں یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے گھر کے جتنے آدمی ہوں ہر ایک  
کے لئے چار تولہ دوا اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ  
کر لیا دیا کریں۔ اس کے استعمال سے قبض بھی دور ہوگی بھوک بھی خوب لگے  
گی جسم بھی چست رہے گا۔ پیاس بھی نہیں سٹنے گی اور میعاد دی تجارت کا  
خطرہ بھی نہیں رہے گا جو صاحب دودھ ملانا چاہیں۔ وہ ضرور اس میں دودھ  
شامل کر دیا کریں۔

مندرجہ بالا دوا زیادہ سے زیادہ مقدار میں استعمال کرتے سے بھی  
کچھ نقصان نہیں ہوتا۔ بلکہ فائدہ ہی ہے اس لئے اس نسخہ کو آپ دن میں کئی  
بار بھی استعمال کر سکتے ہیں فیت سوڑا کی نسبت یہ ہر حصہ بہتر چیز ہے۔

## سوزش جگر

منخریادام پھلے ہوئے دس عدد، الائچی خورد دس عدد بادیان ۲ ماشہ  
منقہ یا پنج عدد و حملہ ادویات کو پانی یا مناسب عرقیات میں گھوٹ کر شیر و نکالیں  
مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور دماغ ہے  
پیاس کو تسکین دیتا ہے معدہ اور جگر کی سوزش کے لئے موثر ہے۔

## علاج یرقان

یہ مرض جگر میں زیادہ صفرا پیدا ہو کر خون کی رنگت کو زرد کر دیتا ہے  
مریض کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ مریض کے دیرینہ ہو جانے  
پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے۔ اس کے لئے بادام نہایت  
مفید ہے۔

بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں مگر مندرجہ ذیل طریقہ  
سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں ملاحظہ ہو۔

منخریادام ۸ عدد، چھوٹی الائچی ۵ عدد، چھوٹا ہارے دو عدد، ان کو رات  
کے وقت مٹی کے کورے گھڑے میں تمام رات پڑا رہنے دیں۔ صبح کو نکال  
کر چھوٹے ہاروں کی گھٹی اور منخریادام والی الائچی کے چھلکے دور کر کے کونڈی میں خوب  
گھوٹیں اور پھر مصری ۵ تولہ ملا دیں پھر آخر میں گائے کا ۵ تولہ مکھن ملا کر  
مریض کو چٹا دیں بس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا راقم الحروف  
ایک مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کئی ایک عمدہ ادویات کے کارگر  
نہ ہونے کے بعد باداموں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہوئی تھی بلکہ

میری حالت بالکل رومی ہو چکی تھی۔ اور اکیس وقتوں سے کچھ نہ کھایا تھا روٹی کے نام سے بھی نفرت ہو گئی تھی مجھے پہلی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

## اخروٹ کے کرشمے

اخروٹ کے درخت ایران، افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بکثرت پائے جاتے ہیں ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بکثرت ملتا ہے دسمبر سے مارچ تک نئے پتے لگ کر گچھے کی شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور جولائی میں پھل لگنے شروع ہو کر اکتوبر تک پختہ ہو جاتے ہیں۔ مغز اخروٹ دو تولہ سے تین تولہ تک حسبِ بڑاشت استعمال کیا جاسکتا ہے

## مغز اخروٹ بطور دوا

### اکیسیر کھانشی اور دمہ

مغز اخروٹ بھنا ہوا، رب السوس، مغز بادام شیریں، مغز مکہ و شیریں، نشاستہ، گوند کیکر، بہدانہ، سب برابر وزن لے کر شہد قالص میں سب دوائیں پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوبیس ہر قسم کی کھانشی اور گلے کی خراش کو رفع کرتی ہے۔ دمہ کے مریض کو بھی مفید ہے۔

### تقویت اعضاء رئیسہ

مغز اخروٹ کو بادام، منقہ اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا مقوی اعضاء

رئیسہ ہے۔ دماغ کے لئے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔

## دافع ہیچش

اے پانی کے ساتھ پیس کر ناف پر لپک کرنے سے مروڑ سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

## دافع زہر

شہد، پیاز اور نمک کے ساتھ اخروٹ پیس کر دیونے کتے کے کاٹے پر باندھ دیں زہر دور ہو گا۔

## روغن اخروٹ

تازہ اخروٹ کے مغز کو باریک کوٹ کر کاڑھے کپڑے کی تھیلی میں بھر کر تسکجہ میں دبا لیں سفید تیل اور میٹھا تیل نکل آئے گا۔ اگر زیادہ تیل نکالنا ہو تو دس سیر مغز اخروٹ لیں۔ آٹھ سیر کو کھو دیں پائیں جب وہ باریک پس کر تیل چھوڑنے لگیں تو باقی دس سیر مغز بھی ڈال دیں ان کے آدھ لیسا ہونے پر سیر بھر مصری کے بڑے بڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں بھوکہ جم کر تیل الگ ہو جائے گا۔ اسے جینی یا کاینج کے برتن میں چند روز پڑا رہنے دیں۔ تاکہ میل تہہ نشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سر دماغ کے باعث اعصاب میں درو ہو تو اس تیل کی مالش سے اعصاب نرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔ اس تیل کے سر میں لگانے سے جوش مر جاتی ہیں۔ اسے ناک میں سڑکنے سے لقوہ، فالج اور تسخج سے نجات ملتی ہے۔ اس کا لگانا درد وغیرہ میں مفید ہے۔



## پوست اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے اوپر کا سبز چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر لیجئے اور باریک پیس کر مثل منجن بنالیجئے۔ دانتوں پر ملنے سے درد کا دور ہو جاتا ہے۔

## روغن خضاب

تازہ اخروٹ کی بزدنی سبز چھال ایک چھٹانک، پھلکڑی سفید ماسہ، روغن نولہ دو چھٹانک ان سب کو ملا کر ایک چینی کے برتن میں ڈالیں۔ اور برتن مذکور کو ایلٹے ہوئے پانی کی دیگچی پر رکھ دیں رختی کہ اخروٹ کی چھال کا تمام پانی روغن میں خشک ہو جائے اب اتار کر بخور دیں اور قطرہ کر کے رکھ لیں۔

۱ استعمال و فوائد :- بوقت ضرورت بالوں پر لگائی سے لگائیں بال سیاہ فام ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت ملائم اور چمکیلے ہو جائیں گے۔

## مغربات آم

میٹھا آم، جو عام طور پر مالہ، شکرہ، دھیری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا ہے اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ یہ خون پیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے۔ اور قبض مٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نسخے تیار کر کے فائدہ اٹھائیے۔

## اکسیر تپ دق

تپ دق کی بیماری میں کسی پتھر یا چینی کے برتن میں تازہ میٹھے اور

ریبے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر نچوڑیں۔ اس میں شہد پانچ تولہ ملا کر صبح و شام استعمال کریں دن رات میں دو یا تین بار گائے یا بکری کا تازہ دودھ مصری ڈال کر پی جایا کریں پانی بھی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے اس طرح ۲۱ دن استعمال کرنے سے آپ تپ دق جیسی لاعلاج بیماری دلی آدمی بھی تندرستی حاصل کرنے لگتا ہے۔

## اکسیر سنگرہنی

سنگرہنی یا پیٹ کے دیگی امراض میں صبح ۹ بجے دوڑے اور پکے ہوئے آم لیں ان کا چھلکا چھیل کر بھینک دیں اور گودا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک تلعی دار برتن میں ڈالیں اور بال کر ٹھنڈا کیا ہوا دودھ اتنا ڈالیں جس سے آم کے ٹکڑے ٹوب جائیں پھر آم کے ان ٹکڑوں کو چھپ سے کھا کر دہی، دودھ اوپر سے پی بیا کریں۔

صبح اس طرح آم کھا لینے کے بعد پھر دن بھر تین تین گھنٹے بعد تین تین چھٹانک دودھ پینا چاہیئے اس بات کا خوب خیال رہے کہ آم اور دودھ کے سوا اور کوئی چیز کھاتی یا پیٹی نہ جائے موجب دستوں کی تعداد میں کمی آ جائے تو غرض کو رد آم دوسرے وقت بھی اسی طرح دودھ کے ساتھ دینا شروع کر دیں دو مہینہ تک اسی طرح باقاعدگی سے آم کھاتے رہنے سے سنگرہنی کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

## اکسیرتلی

پختہ میٹھے آموں کا رس ایک چھٹانک کے کراس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں کچھ عرصہ کے استعمال سے تلی کا ورم دور ہو جائے گا۔

## اکسیر یا ضمہ

میٹھے آم کا رس پانچ تولہ، سونٹھ دو ماشہ، سونٹھ پیس کر رس میں لائیں اور صبح کے وقت پلائیں۔

## اکسیر دماغ

آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر، تازہ دودھ ایک چھٹانک، ادک کا تازہ رس، چائے کا ایک چمچ (اگر می چاہے تو لیقذر ذائقہ شکر بھی شریک کر لی جائے) سب کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھالیں روزانہ اسی طرح تیار کر کے استعمال کیا جائے۔  
فوائد۔ بے حد مقوی دماغ ہے ضعف دماغ کی وجہ و امی سرور د، گرانی اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے اور لاغری جسم فرہی میں بدل جاتی ہے مولد خون بھی ہے۔

مذکورہ مرکب علاوہ فوائد مندرجہ کے قلب و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے۔ سانس مشکل سے چلتا ہو، رنگ تر و ہور ہا ہو کمزوری بڑھ رہی ہو تو اسے آزمائیے۔

## آنتوں کے امراض

آموں کا تازہ رس خوب پیلا اور میٹھا ہو یا پنج تولہ (بعد میں دس تولہ بھی کیا جاسکتا ہے) میٹھا دہی ایک یا دو تولہ، ادک کا رس چائے کا ایک چمچ بھر، پھر سب کو

خوب اچھی طرح ملا کر پی لیجئے۔ ایسی خوراک ایک دن میں تین یا چار تک می جاسکتی ہے۔  
پیرلے دست، غذا کا خاتم حالت میں دستوں سے نکلنا، آنتوں اور معدہ کی کمزوری اور بوا سیر کے لئے مفید ہے۔

## امراض خون

نہایت پختہ اور شریں آم کا رس جو پیلا اور تازہ ہو ایک پاؤ دودھ گائے تازہ آدھ پاؤ بھر لیں گھی چمچ اوسط، ادک کا تازہ رس ایک چمچ چائے صب کو خوب ملا کر اور پھر آدھی چھٹانک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم کا رس آہستہ آہستہ بڑھاتے ہیں ایک دو مہینے تک صرف یہی مرکب استعمال میں رہے اس کے سوائے کوئی چیز غذا میں نہ کھائی جائے۔

فوائد۔ کمی خون کی شدید سے شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے خون بکثرت پیدا کرتا ہے۔ لاغر جسم بھی کافی موٹا اور طاقتور ہو سکتا ہے جسم کی خشکی بے رونقی زردی اور ضعف زائل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی علاج لاغری شدید کا ملنا مشکل ہے۔

## امراض مردانہ

آم کا تازہ میٹھا پیلا رس پاؤ بھر، سفوف ستا اور چھ ماشہ، سفوف ثعلب چھ ماشہ، تازہ دودھ دو چھٹانک، ادک کا رس ۷ ماشہ، پیاز کا رس ایک تولہ، انڈ کی زردی ایک عدد، عمدہ گھی ایک تولہ، زعفران تین رتی، انگلاب کے عرق ایک تولہ میں حل کر کے سب چیزوں کو خوب اچھی طرح ملا کر آدھی چھٹانک بار یک پیسی ہوئی مہری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دو مہینے بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار

کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔

فوائد: تقویت باہ، تولید منی، تولید خون، فرہی، تقویت جسم اور عضا  
رئیسہ کے لئے بہترین غذائی مغزج بھی ہے اور رقی بھی، بدن کو کافی سرخ و سفید  
بنانے والا نسخہ ہے۔

### تے حاملہ

آم کا رس دو تولہ، مرق گلاب دو تولہ، گلو کو ز ایک تولہ، کیلشیم و اٹر (یعنی  
چونے کا پانی) ڈھائی تولہ، سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ دینے سے وہ  
وہ تولہ ظہور میں آئے گی کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں فیل ہو جاتے ہیں۔

### کچا آم بطور دوا

#### گرمی توڑ

دو تین کچے آم شام کو بھون دیں اور رات بھر کسی کھلی جگہ پر پڑا رہتے ہیں  
سویرے انہیں مسل کر شربت سائیا لیں اور ایک چٹکی بھنا ہوا زیرہ ذرا سا  
نمک اور کافی مرتج ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں کو کبھی اثر نہ کرے  
گی، غیر حاضری پیاس نہ لگے گی اور دن بھر طبیعت میں تازگی رہے گی۔

#### دافع لُؤ

دو تین کچے آم، بین پچیس منٹ گرم بھول میں رکھ کر جب کافی نرم اور  
داغ آلود ہو جائے نکال کر پانی میں مل کر چھان مینا جائے اور پانی میں بقدر  
واقعہ شکر ملا کر سادہ یا برف سے ٹھنڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔

فوائد: مسکن حرارت ہے، پیاس بجھاتا ہے موسم گرما میں لو لگنے سے محفوظ  
رکھتا ہے۔ نوزدہ مریض کو وقفہ وقفہ سے پلایا جائے تمام تھلیقوں بخار، سوزش  
بے چینی، درد سر وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

### معاون ہاضمہ

سرخ مرتج، پھلا ہوا لہسن، نمک، سوخٹ، ہر ایک ایک چھٹانک ہر ایک کو  
علیحدہ علیحدہ بار یک پیس کر ملا لیں اور ایک پاؤ خالص سرکہ ملا لیں پھر ایک  
بیر کچے آموں کو چھیل کر چھوٹی چھوٹی بھانکیں بنا کر پانی میں خوش وے کر پھران  
پھاٹکوں کو ہوا میں پھیلا دیں تاکہ پانی خشک ہو جائے پھر ایک بوتل سرکہ انگوری  
میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مرتبہ جیسی چاشنی پکادیں۔ پھر اس چاشنی  
میں کچے آم کی بھانکیں اور باقی تمام مصالحہ ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤ کشمش  
ایک پاؤ چھوٹا رسے تراشے ہوئے اور ایک تولہ الاچھی دانہ پیسا ہوا ڈال دیں  
اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پستلا کر لیں بھٹوری دیر  
آگ پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا مرتبان میں ڈال دیں۔ آم کی یہ کھٹی مٹھی  
چٹنی بھوک بڑھاتی ہے، لذیذ بھی بے حد ہے۔

### آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کار آمد ثابت ہوئے ہیں مثلاً

#### اکسیر ذیابیطس

ذیابیطس جیسی مٹیلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی اس کے علاج

کے لئے آم کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں آم کے ایسے پتے جو خود بخود چھڑ جائیں۔ اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر بیچئے۔ پھر انہیں باریک پیس بیچئے۔ پس اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صبح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یا

سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے ایک تولہ کو آدھ میر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر کپڑے میں چھان کر صبح و شام مرلیض کو پلا دیا کریں۔

### پیشکش و سنگرمہنی

آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کپڑ چھان کریں اور دن میں تین بار، صبح، دوپہر، شام چھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کر لیں۔

### مہیضہ

مہیضہ کے مرلیض کو جب کہ اسے دو تین تے دست آچکے ہوں دو تولہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ میر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر نیم گرم پلا لیں۔

### آنکھ کا مرض

آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر، کچل کر تانبے کے برتن میں آٹھ

میر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں۔ جب پانی آدھ میر باقی رہ جائے چھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اتار کر شیشی میں بھریں۔ ضرورت کے وقت اس میں دورتی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دہن تین قطرے آنکھ میں تین مرتبہ پکائیں۔ آنکھ کی کھجلی، درم، پانی جانا، زخم آنکھ، گندہ پن سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دور کی نکاہ کمزور ہو۔ ان کو بھی فائدہ ہوگا۔

### جگر کی کمزوری

جگر کی کمزوری کی وجہ سے پتلا دست آتا ہو۔ بھوک کم لگتی ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دودھ کے استعمال کر لیں۔ چھ ماشہ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ پھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے پر چھان کر کسی قدر سٹھائی ملا کر صبح و شام پیئیں۔

### دانت کا منجن

سایہ میں خشک کئے ہوئے پتوں کو حبلہ کر رکھ کر پیں اور کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ صبح و شام دونوں وقت انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں کے لئے بطور منجن استعمال کریں دانتوں اور مسوڑھوں، لہو، مسوڑھوں کے بہت سے امراض حتیٰ کہ پائیباتک تو مفید ہے۔

آم کے تازہ پتے خوب چبا لیں اور لعاب دھن تھوکتے جائیں چند روز کے



سلسلہ استعمال سے ہلتے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں مسوڑھوں کا خون رُک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھیلا پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے

### گردہ نشانہ کی ریت کے لئے اسرارِ نسخہ

آم کے ستر پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشرہ باسی یا فی سے روزانہ استعمال کرائیں پندرہ بیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیں گی۔

تمساشند



Tibbi Books for  
Atiba Karam