

Acciones físicas, espirituales y emocionales por los antepasados aprobadas por la Iglesia católica

Obras de misericordia por los difuntos

- Pagar las deudas económicas espirituales y psicológicas de los difuntos y pedir perdón a ellos y por ellos
- Renunciar a las herencias malditas obtenidas mediante pecado
- Bendecir a los bebés en el vientre
- Orar antes, durante y después del embarazo
- Sanación de la memoria al hacer consciente las heridas desde la concepción
- Perdonar a los antepasados uno por uno

En varios puntos del Catecismo de la Iglesia Católica que se refieren a los difuntos y las generaciones anteriores, se destaca la importancia de la oración. A continuación, indico en cuáles de estos puntos se puede orar y con qué propósito:

Oración por los difuntos (Purgatorio)

- ***Catecismo 1030-1032: En estos puntos, se enseña sobre la existencia del purgatorio y la necesidad de la purificación final para algunos difuntos antes de entrar al cielo. Aquí es importante la oración de intercesión por las almas en el purgatorio, para ayudarlas a alcanzar la plena comunión con Dios. Se puede rezar ofreciendo sufragios, indulgencias y especialmente la Eucaristía por su purificación y pronta entrada en la gloria eterna.***
- Oración para:
 - Ayudar a las almas en el purgatorio a ser purificadas de sus pecados.
 - Acelerar su entrada al cielo.
- Cómo orar:
 - Rezar el rosario o realizar una ofrenda de misa por las almas del purgatorio.
 - Hacer obras de caridad u ofrecer indulgencias en nombre de los difuntos.

Resurrección de los muertos y la vida eterna

- ***Catecismo 988-1004: Estos puntos enseñan la creencia en la resurrección de los muertos y la vida eterna. Aquí se puede orar tanto por uno mismo como por los difuntos, pidiendo la esperanza y confianza en la resurrección. También es una oportunidad para orar por los que han fallecido, pidiendo que Dios los reciba en la vida eterna.***
- Oración para:
 - Pedir esperanza en la vida eterna para uno mismo y otros.
 - Rogar por la resurrección gloriosa de los difuntos.
- Cómo orar:
 - Rezar el Credo y orar pidiendo por la salvación de las almas.
 - Hacer una oración de intercesión por los difuntos, confiando en la promesa de la resurrección.

Comunión con los difuntos (Purgatorio y oración por los muertos)

- ***Catecismo 958: Este punto subraya que orar por los muertos es un acto de caridad que fortalece nuestra comunión con ellos. Las oraciones pueden aliviar su sufrimiento y ayudarlos a avanzar hacia la presencia de Dios.***
- Oración para:
 - Fortalecer la comunión entre la Iglesia (vivos y difuntos).
 - Acompañar a los difuntos en su tránsito hacia la vida eterna.
- Cómo orar:
 - Rezar la oración de los fieles o una oración específica por las almas en el purgatorio.
 - Ofrecer intenciones en la misa por los difuntos.

Comunión de los santos (Unión entre vivos y muertos)

- ***Catecismo 946-962: Aquí se explica la comunión de los santos, donde todos los miembros de la Iglesia (vivos y difuntos) están unidos en Cristo. Se puede orar pidiendo la intercesión de los santos para uno mismo y para los difuntos, reconociendo que todos formamos una sola comunidad en Cristo.***
- Oración para:
 - Pedir la intercesión de los santos por uno mismo y por los difuntos.
 - Ofrecer oraciones en agradecimiento por la unión en la comunión de los santos.
- Cómo orar:
 - Invocar a los santos y mártires en nuestras oraciones pidiendo su intercesión.
 - Rezar por los difuntos dentro del contexto de la comunión de los santos, fortaleciendo la conexión entre el cielo y la tierra.

Indulgencias y el beneficio de las oraciones

- ***Catecismo 1475: Las oraciones y actos piadosos realizados en vida también pueden beneficiar a los difuntos. Se pueden aplicar indulgencias a las almas en el purgatorio para ayudarles en su purificación.***
- Oración para:
 - Obtener indulgencias que puedan aplicarse a los difuntos.
 - Acelerar su entrada al cielo y su purificación en el purgatorio.
- Cómo orar:
 - Rezar una oración indulgenciada con la intención de aplicarla a los difuntos.
 - Participar en los sacramentos y realizar actos de penitencia en su nombre.

Juicio particular y final

- ***Catecismo 1038: Este punto sobre el juicio final invita a la oración para que tanto nosotros como los difuntos estemos preparados para el juicio de Dios. Se puede orar por la misericordia de Dios sobre los difuntos, especialmente aquellos que no tuvieron la oportunidad de arrepentirse antes de morir.***

- Oración para:
 - Pedir misericordia y perdón para los difuntos en su juicio particular.
 - Rogar por la preparación espiritual propia y de otros para el juicio final.
- Cómo orar:
 - Orar pidiendo la misericordia divina sobre los difuntos.
 - Rezar salmos de penitencia o el Salmo 130 (De Profundis).

En resumen, las oraciones pueden ser ofrecidas por los difuntos para su purificación en el purgatorio, para su entrada al cielo, o en el contexto de la comunión de los santos. También se puede pedir la intercesión de los santos por uno mismo y por los difuntos, y se puede orar por la preparación para el juicio final, confiando en la misericordia de Dios.